

Qualidade da diálise

Por Enf^a Ana Luisa Siebel Royer

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE
PORTO ALEGRE.
2024



O que é uma diálise de boa qualidade?

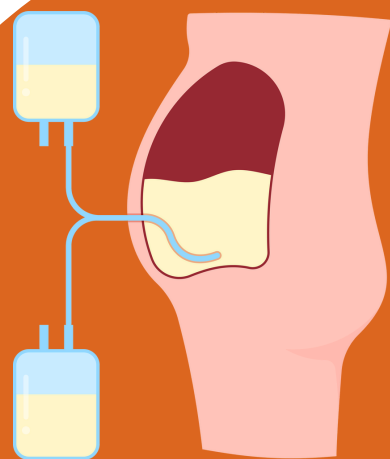
É quando:

- A diálise consegue remover as impurezas acumuladas no corpo.
- Você se sente mais disposto e terá menos risco de complicações, quando a diálise está com boa qualidade.

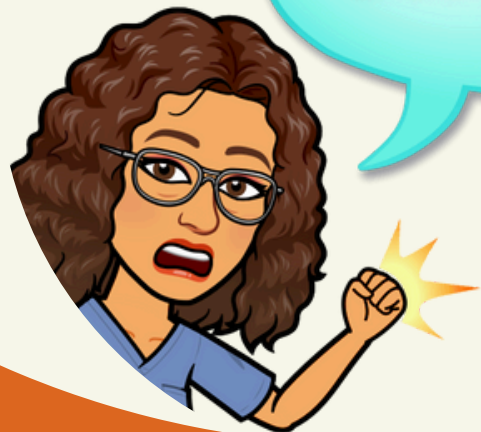
E quando a qualidade da diálise não está boa?

- Mesmo fazendo a diálise, as impurezas ainda ficam acumuladas no corpo;
- Você se sente mais cansado, fraco, sem apetite e poderá ter náuseas e/ou vômitos.

Sentindo-se assim?
Fale com sua enfermeira



**EI, PRESTA
ATENÇÃO!**



Você possui **RISCO MODERADO**
para diálise de baixa qualidade.

SIGA ESTAS ORIENTAÇÕES:

- Realize a diálise conforme o recomendado:
 - se faz troca manual: faça todas as trocas conforme combinado na consulta;
 - se faz cicladora: espere para sair da máquina quando terminar a terapia.
- Realize atividade física regularmente;
- Preste atenção à sintomas como: dor no peito ou confusão mental.
 - Se dor no peito ou confusão mental: vá para emergência do hospital e, se possível, avise na diálise.
 - Se piora dos sintomas ou novos sintomas, comunique sua Enfermeira na diálise.

**A diálise deve
ser feita TODOS
os DIAS!!!**

Fonte: