

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE
PORTO ALEGRE
CURSO DE FISIOTERAPIA**

Muana Dagã Favero Alves

**Função Sexual e Sua Relação com
Imagem Corporal e Autoestima em
Homens e Mulheres Jovens**

UFCSPA
Universidade Federal de Ciências da Saúde
de Porto Alegre

Porto Alegre

2024

Muana Dagã Favero Alves

Função Sexual e Sua Relação com Imagem Corporal e Autoestima em Homens e Mulheres Jovens

Trabalho de Conclusão de Curso de
Fisioterapia, da Universidade Federal de
Ciências da Saúde de Porto Alegre, como
requisito parcial para obtenção do título
de Bacharel em Fisioterapia

Orientador: Gabriela Tomedi Leites

Coorientador: Patricia Viana da Rosa

Porto Alegre

2024

Catálogo na Publicação

Favero Alves, Muana Dagã

Função sexual e sua relação com imagem corporal e autoestima em homens e mulheres jovens / Muana Dagã Favero Alves. -- 2024.

26 p. : tab. ; 30 cm.

Relatório (trabalho de conclusão de curso) -- Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Curso de Fisioterapia, 2024.

Orientador(a): Gabriela Tomedi Leites ;
coorientador(a): Patricia Viana da Rosa.

1. Função sexual. 2. Imagem corporal. 3. Autoimagem genital. 4. Autoestima. 5. Atividade física . I. Título.

Sistema de Geração de Ficha Catalográfica da UFCSPA com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

MUANA DAGÃ FAVERO ALVES

**FUNÇÃO SEXUAL E SUA RELAÇÃO COM IMAGEM CORPORAL
E AUTOESTIMA EM HOMENS E MULHERES JOVENS**

Trabalho final, apresentado a Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, como parte das exigências para a obtenção do título de Bacharel em Fisioterapia.

Porto Alegre, 2 de dezembro de 2024.

BANCA EXAMINADORA

Prof.^(a) GABRIELA TOMEDI LEITES

Prof.^(a) ADRIANA TORRES DE LEMOS

Prof.^(a) BRUNA NASCIMENTO ZANFIR DA SILVA

Dedico este trabalho às mulheres da minha família: Minha avó, minha mãe e irmã, que sempre acreditaram mais em mim do que eu mesma. Em especial, a minha avó, que sempre foi a minha maior incentivadora. Por fim, dedico-o à minha gata Mila, que foi apoio e companhia durante toda a minha trajetória na universidade.

RESUMO

Introdução: A sexualidade é um aspecto fundamental para o bem estar humano. Evidências sugerem que uma percepção negativa da imagem corporal e uma baixa autoestima estão vinculadas a um risco aumentado de disfunções sexuais. Contudo, ainda são limitados os estudos que investigam a relação entre imagem corporal, autoimagem genital, autoestima e função sexual em adultos jovens. **Objetivo:** Investigar as associações entre imagem corporal, autoimagem genital, autoestima, atividade física e função sexual em homens e mulheres entre 18 e 40 anos. **Métodos:** Estudo de coorte transversal, prospectivo, recrutou participantes por meio de redes sociais. Os dados foram obtidos por meio de um questionário online que incluía a avaliação de variáveis sociodemográficas, função sexual (Índice de Função Sexual Feminina e Masculina), autoimagem genital (Female Genital Self-Image Scale e Male Genital Self-Image Scale), imagem corporal (Body Shape Questionnaire, Escala de Silhueta de Stunkard) e autoestima (Escala de Autoestima de Rosenberg). Análises estatísticas incluíram correlações e modelos de regressão para explorar as associações entre imagem corporal, autoestima e função sexual. A normalidade foi avaliada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov. As associações foram analisadas por meio dos testes Mann-Whitney, Qui-Quadrado, Kruskal-Wallis com teste de Dunn e o coeficiente de correlação de Spearman, conforme a natureza das variáveis. **Resultados:** A amostra foi de 208 indivíduos. Melhor imagem corporal, autoimagem genital e autoestima estão associadas à melhor função sexual em jovens adultos. Níveis mais elevados de atividade física foram positivamente associados à função sexual, autoimagem genital e autoestima em ambos os gêneros. **Conclusão:** Este estudo destaca que uma imagem corporal e autoestima positivas estão significativamente associadas a uma melhor função sexual, sugerindo que a promoção de uma imagem corporal e autoestima positivas pode melhorar o bem-estar sexual em adultos jovens.

Palavras-chave: *função sexual; imagem corporal; autoimagem genital; autoestima; exercício físico.*

ABSTRACT

Introduction: Sexuality is a fundamental aspect of human well-being. Evidence suggests that negative body image perception and low self-esteem are linked to an increased risk of sexual dysfunctions. However, studies investigating the relationship between body image, genital self-image, self-esteem, and sexual function in young adults remain limited. **Objective:** To investigate the associations between body image, genital self-image, self-esteem, physical activity, and sexual function in men and women aged 18 to 40 years. **Methods:** A cross-sectional, prospective cohort study recruited participants through social media. Data were collected via an online questionnaire, which assessed sociodemographic variables, sexual function (Female and Male Sexual Function Index), genital self-image (Female Genital Self-Image Scale and Male Genital Self-Image Scale), body image (Body Shape Questionnaire, Stunkard Silhouette Scale), and self-esteem (Rosenberg Self-Esteem Scale). Statistical analyses included correlations and regression models to explore the associations between body image, self-esteem, and sexual function. Normality was evaluated using the Kolmogorov-Smirnov test. Associations were analyzed using the Mann-Whitney, Chi-Square, and Kruskal-Wallis tests with Dunn's post hoc analysis, and Spearman's correlation coefficient, according to the nature of the variables. **Results:** The sample comprised 208 individuals. Positive body image, genital self-image, and self-esteem were associated with better sexual function in young adults. Higher levels of physical activity were positively correlated with sexual function, genital self-image, and self-esteem in both genders. **Conclusion:** This study highlights that positive body image and self-esteem are significantly associated with better sexual function, suggesting that promoting positive body image and self-esteem may improve sexual well-being in young adults.

Keywords: *sexual function; body image; genital self-image; self-esteem; physical activity.*

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Características sociodemográficas da população feminina, e suas correlações com função sexual, imagem corporal, autoimagem genital e autoestima..... 20

Tabela 2 – Características sociodemográficas da população masculina e suas correlações com função sexual, imagem corporal, autoimagem genital e autoestima.....22

Tabela 3 – Correlação entre características físicas, função sexual, imagem corporal, autoimagem genital e autoestima entre os grupos de homens e de mulheres.
..... 2

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

FSFI - Sexual Function Index

MSFI – Male Sexual Function Index

MGSIS – Male Genital Self-Image Scale

FGSIS – Female Genital Self-Image Scale

BSQ – Body Shape Questionnaire

RSES – Rosenberg Self-Esteem Scale

IPAQ-SF – Physical Activity Questionnaire – Short Form

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	4
2. MÉTODOS	5
2.1. Procedimentos e instrumentos de coleta de dados	5
2.2. Análise de dados	7
3. RESULTADOS	8
4. DISCUSSÃO	9
5. CONCLUSÃO	15
6. REFERÊNCIA	17
7. ANEXOS	26

ARTIGO

Função Sexual e Sua Relação com Imagem Corporal e Autoestima em Homens e Mulheres Jovens

A ser submetido ao periódico: The Journal of Sexual Medicine

Fator de Impacto: A1

Muana Dagã Favero Alves¹, Tatiane Gomes de Araujo², Ana Paula Freitas Alvarez¹, Giovana Favretto Bernardi¹, Patricia Viana da Rosa¹, Gabriela Tomedi Leites¹

¹Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), Brasil.

²Serviço de Atenção Integrada à Saúde Sexual, Hospital Materno Infantil Presidente Vargas, Secretaria Municipal de Saúde, Prefeitura de Porto Alegre, Brasil

Correspondent Author:

Gabriela Tomedi Leites

Rua Sarmento Leite, 245 – Centro Histórico 90050-170 Porto Alegre, RS, Brasil

+55 (51) 99931-5004

Referências

1. Merino M, Tornero-Aguilera JF, Rubio-Zarapuz A, Villanueva-Tobaldo CV, Martín-Rodríguez A, Clemente-Suárez VJ. Body perceptions and psychological well-being: a review of the impact of social media and physical measurements on self-esteem and mental health with a focus on body image satisfaction and its relationship with cultural and gender factors. *Healthcare*. 2024;12(14):1396. doi:10.3390/healthcare12141396.
2. Wallwiener S, Strohmaier J, Wallwiener LM et al. Sexual function is correlated with body image and partnership quality in female university students. *J Sex Med*. 2016;13(10):1530-1538. doi:10.1016/j.jsxm.2016.07.020.
3. Pavanello Decaro S, Di Sarno M, Anzani A, Di Pierro R, Prunas A. Narcissistic personality traits and sexual dysfunction in women: the role of body image self-consciousness. *J Sex Med*. 2021;18(11):1891-1898. doi:10.1016/j.jsxm.2021.08.007.
4. Horvath Z, Smith BH, Sal D, Hevesi K, Rowland DL. Body image, orgasmic response, and sexual relationship satisfaction: understanding relationships and establishing typologies based on body image satisfaction. *Sex Med*. 2020;8(4):740-751. doi:10.1016/j.esxm.2020.06.008.
5. Stulhofer A, Busko V, Brouillard P. Pornography use, body image, and sexual satisfaction among heterosexual men. *Arch Sex Behav*. 2019;48(6):1741-1752. doi:10.1007/s10508-019-1421-8.
6. Joralemon M, Chivers ML, Brotto LA. Female genital self-image: a systematic mixed-methods review. *J Sex Med*. 2020;17(2):238-49. doi:10.1016/j.jsxm.2019.12.005.
7. Pazmany E, Dewaele A, Van Oudenhove L, Verhaeghe J, Enzlin P. Exploring associations between body image, genital self-image, and sexual function in women across sexual orientations. *J Sex Res*. 2019;56(9):1111-1124. doi:10.1080/00224499.2018.1516207.
8. Mohd Tohit NF, Haque M. Forbidden Conversations: A Comprehensive Exploration of Taboos in Sexual and Reproductive Health. *Cureus*. 2024;16(8):e66723. doi:10.7759/cureus.66723.
9. Rosen, C Brown, J Heiman, S Leib R. The Female Sexual Function Index (FSFI): a multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *J Sex & Marital Ther*. 2000;26(2):191-208. doi:10.1080/009262300278597
10. Pacagnella RD, Martinez EZ, Vieira EM. Validade de construto de uma versão em português do Female Sexual Function Index. *Cad Saúde Pública*. 2009;25(11):2333-2344. doi:10.1590/s0102-311x2009001100004.
11. Silva J, Dias M. Evidence of the Male Sexual Function Index (MSFI) for the Brazilian context. *PePsic Aval. psicol*. 2023;22(1):103-110. <https://doi.org/10.15689/ap.2023.2201.23399.11>
12. Kalmbach DA, Kingsberg SA, Lapidó M, Ciesla JA. The development and validation of the Male Sexual Function Index (MSFI): A multidimensional self-report instrument for the assessment of male sexual function. *J Sex & Marital Ther*. 2015;41(3):244-260. doi:10.1080/0092623X.2014.889053.
13. Herbenick D, Schick V, Reece M, Sanders SA, Dodge B, Fortenberry JD. The development and validation of the Female Genital Self-Image Scale: results from a nationally representative probability sample of women in the United States. *J Sex Med*. 2011;8(1):158-166. doi:10.1111/j.1743-6109.2010.02071.x.
14. Felix GD, Nahas FX, Marcondes GB, dos Santos AG, de Brito MJ, Ferreira LM. Brazilian Portuguese version of the Female Genital Self Image Scale (FGSIS) for

- women seeking abdominoplasty. *J Plast Reconstr & Aesthet Surg.* 2017;70(12):1786-1787. doi:10.1016/j.bjps.2017.07.007.
15. Herbenick D, Schick V, Reece M, Sanders SA, Fortenberry JD. The development and validation of the male genital self-image scale: results from a nationally representative probability sample of men in the United States. *J Sex Med.* 2013;10(6):1516-1525. doi:10.1111/jsm.12124.
 16. de Arruda GT, da Silva EV, Braz MM. Male Genital Self-Image Scale (MGSIS): cutoff point, cultural adaptation and validation of measurement properties in Brazilian men. *J Sex Med.* 2021;18(10):1759-1767. doi:10.1016/j.jsxm.2021.07.016.
 17. Rosenberg M. *Society and the Adolescent Self-Image.* Princeton University Press; 2016.
 18. Dini GM, Quaresma MR, Ferreira LM. Adaptação cultural e validação da versão brasileira da escala de auto-estima de Rosenberg. *Rev. Soc. Bras. Cir. Plást.* 2002;10(1):41-52.
 19. Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper Z, Fairbum CG. The development and validation of the body shape questionnaire. *Int J Eat Disord.* 1987;6(4):485-494. doi:10.1002/1098-108x(198707)6:4%3C485::aid-eat2260060405%3E3.0.co;2-o
 20. Silva WR, Costa D, Pimenta F, Maroco J, Campos JA. Psychometric evaluation of a unified Portuguese-language version of the Body Shape Questionnaire in female university students. *Cad Saúde Pública.* 2016;32(7). doi:10.1590/0102-311x00133715
 21. Stunkard AJ, Sorensen T, Schulsinger F. Use of the Danish Adoption Register for the study of obesity and thinness. *Res Publ Assoc Res Nerv Ment Dis.* 1983;60:115-20.
 22. Craig CL, Marshall AL, Sjöström M et al. International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. *Med Amp Sci Sports Amp Exerc.* 2003;35(8):1381-1395. doi:10.1249/01.mss.0000078924.61453.fb.
 23. Matsudo S, Araújo T, Matsudo V, Andrade D, Andrade E, Oliveira LC, Braggion G. Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ): estudo de validade e reprodutibilidade no Brasil. *Rev Brás Ativ Fis Saude.* 2001;6(2):5-18.
 24. Ramseyer Winter V, O'Neill EA, Cook M, Rose KL, Hood A. Sexual function in hook-up culture: the role of body image. *Body Image.* 2020;34:135-144. doi:10.1016/j.bodyim.2020.05.010.
 25. Wiederman MW. Women's body image self-consciousness during physical intimacy with a partner. *J Sex Res.* 2000;37(1):60-68. doi:10.1080/00224490009552021.
 26. Sanchez DT, Kiefer AK. Body concerns in and out of the bedroom: Implications for Sexual Pleasure and Problems. *Arch Sex Behav.* 2007;36(6):808-820. doi:10.1007/s10508-007-9205-0.
 27. Koçak V, Tufan O. Male genital self-image, premature ejaculation, and affecting factors, *Sexual Medicine.* 2024;12(3). doi <https://doi.org/10.1093/sexmed/qfae04>.
 28. Ciocanel O, Power K, Eriksen A. Interventions to treat erectile dysfunction and premature ejaculation: an overview of systematic reviews. *Sex Med.* 2019;7(3):251-269. doi:10.1016/j.esxm.2019.06.001.
 29. Malary M, Hamzehgardeshi Z, Keramat A, Yunesian M, Farjamfar M. Predictors of genital self-image in Iranian women: a cross-sectional study. *BMC Psychol.* 2024;12(1). doi:10.1186/s40359-024-02042-8.
 30. Ayan MY, Beydağ KD. Determination of the relationship between genital self-image and sexual quality of life in sexually active women. *Cauc J Sci.* 2023;10(2):115-124. doi:10.48138/cjo.1370466.

31. Wallwiener S, Strohmaier J, Wallwiener LM et al. Sexual function is correlated with body image and partnership quality in female university students. *J Sex Med.* 2016;13(10):1530-1538. doi:10.1016/j.jsxm.2016.07.020.
32. Ströhle A. Physical activity, exercise, depression and anxiety disorders. *J Neural Transm.* 2008;116(6):777-784. doi:10.1007/s00702-008-0092-x.
33. La Rocque C, Cioe J. An evaluation of the relationship between body image and sexual avoidance. *J Sex Res.* 2011;48(4):397-408. doi:10.1080/00224499.2010.499522.
34. Fergus KB, Gaither TW, Baradaran N, Glidden DV, Cohen AJ, Breyer BN. Exercise improves self-reported sexual function among physically active adults. *J Sex Med.* 2019;16(8):1236-1245. doi:10.1016/j.jsxm.2019.04.020.
35. Bajos N, Wellings K, Laborde C, Moreau C. Sexuality and obesity, a gender perspective: results from French national random probability survey of sexual behaviours. *BMJ.* 2010;340. doi:10.1136/bmj.c2573.
36. Esposito K, Giugliano F, Ciotola M, De Sio M, D'Armiento M, Giugliano D. Obesity and sexual dysfunction, male and female. *Int J Impot Res.* 2008;20(4):358-365. doi:10.1038/ijir.2008.9.
37. Kolotkin RL, Zunker C, Østbye T. Sexual functioning and obesity: A Review. *Obesity.* 2012;20(12):2325-2333. doi:10.1038/oby.2012.104

ANEXOS

ANEXO A

NORMAS DA REVISTA ESCOLHIDA PARA SUBMISSÃO DO ARTIGO

<https://academic.oup.com/jsm/pages/general-instructions>