

Doando sangue DURANTE A PANDEMIA De forma segura

Suellem Cristina Silveira da Silva
Thonathas Willyam de Oliveira Fernandes
Ana Cristina Borba da Cunha
Cristine Souza Goebel

Indo ao banco de sangue

ANTES DE IR AO BANCO DE SANGUE,
ATENTE-SE AOS PRÉ-REQUISITOS:

VOCÊ DEVE ESTAR EM BOAS CONDIÇÕES DE SAÚDE!

SEM SINTOMAS GRIPAIS E RESFRIADOS
PESAR MAIS DE 50KG
TER ENTRE 16 E 59 ANOS

TENHA UM DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO EM MÃOS

PODE SER:
CNH
CARTEIRA DE IDENTIDADE
CERTIDÃO DE NASCIMENTO, ETC

USE MÁSCARA AO SE DESLOCAR ATÉ O BANCO DE SANGUE

NÃO ESQUEÇA DE HIGIENIZAR AS SUAS MÃOS

NÃO ESTAR EM JEJUM

NÃO FUMAR PELO MENOS 2 (DUAS) HORAS ANTES DA DOAÇÃO

A MAIORIA DOS BANCOS ESTÃO FUNCIONANDO APENAS COM AGENDAMENTO

ENTRE EM CONTATO PREVIAMENTE PELA INTERNET OU POR TELEFONE

REFERÊNCIA DO ASSUNTO:
[HTTPS://SAUDE.RS.GOV.BR/DOACAO-DE-SANGUE](https://saude.rs.gov.br/doacao-de-sangue)

Chegada ao banco de sangue e Pré-Triagem

BANCO DE SANGUE DO HOSPITAL DE CLÍNICAS
R. SÃO MARCEL, 543 - RIO ARAUCÁRIO, PORTO ALEGRE - RS. 91028-110
ABERTO DAS 8 ÀS 17H

Os bancos de sangue
ESTÃO DISPONIBILIZANDO
TODOS OS ACESSÓRIOS PARA
QUE VOCÊ FAÇA A HIGIENIZAÇÃO
CORRETAMENTE!

Para novos doadores
O PROCESSO DE CADASTRO
SERÁ FEITO UTILIZANDO
SEU DOCUMENTO DE IDENTIDADE

BANCO DE SANGUE DA SANTA CASA
AV. INDEPENDÊNCIA, 75 - CENTRO HISTÓRICO, PORTO ALEGRE - RS. 90006-990
ABERTO DAS 7:30 ÀS 18H

Após o cadastro
VOCÊ SERÁ CHAMADO PARA REALIZAR
ALGUNS TESTES RÁPIDOS COMO APERTE
DE PRESSÃO E CHECKAGEM DO HEMATÓCRITO
E TESTE PARA ANEMIAS

REFERÊNCIA DO ASSUNTO:
[HTTPS://SAUDE.RS.GOV.BR/DOACAO-DE-SANGUE](https://saude.rs.gov.br/doacao-de-sangue)

Triagem Clínica

A TRIAGEM CLÍNICA É UM PROCESSO IMPORTANTE PARA A SEGURANÇA DO PACIENTE QUE IRÁ RECEBER O SEU SANGUE. O PROFISSIONAL IRÁ REALIZAR UMA ENTREVISTA PESSOAL, APRESENTANDO PERGUNTAS SOBRE SUA VIDA, COTIDIANO, RELACIONAMENTOS, É IMPORTANTE QUE SEJAM RESPONDIDAS DE FORMA SINCERA. EXISTEM IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS E DEFINITIVOS, DESCRITOS ABAIXO:

Impedimentos temporários	Impedimentos definitivos
• Gestantes (12 meses)	• Hepatite B ou C antes dos 10 anos
• Tuberculose/pneumonia (12 meses)	• AIDS
• Herpes labial (desaparecimento da ferida)	• Doença de Chagas
• Situação de exposição a AIDS (12 meses)	• Uso de drogas injetáveis
• Ponto ou abosto (90 dias)	• Malária
• Cirurgias (6 meses)	
• Endoscopia (6 meses)	

REFERÊNCIA DO ASSUNTO:
[HTTPS://SAUDE.RS.GOV.BR/DOACAO-DE-SANGUE](https://saude.rs.gov.br/doacao-de-sangue)

Coleta de sangue e lanche

O tempo de coleta

DURA EM TORNO DE 15 MINUTOS,
SENDO RETIRADOS 450ML

Caso você se sintam mal

AVISE UM PROFISSIONAL DE SAÚDE PARA QUE OS DEVIDOS CUIDADOS SEJAM TOMADOS

Após a coleta

VOCÊ DEVE REPOR NUTRIENTES, PARA ISSO O BANCO DE SANGUE FORNECE UM LANCHE E ORIENTA QUE AGUARDE NO LOCAL ALGUNS MINUTOS, EM CASO DE COMPLICAÇÕES.

Para os motoristas

É RECOMENDÁVEL QUE NÃO VOLTE DIRIGINDO OU AGUARDE UM TEMPO PARA VOLTAR À ATIVIDADE, ASSIM COMO ESFORÇOS FÍSICOS, EDUCAÇÃO FÍSICA E TRABALHOS BRAÇAIS

REFERÊNCIA DO ASSUNTO:
[HTTPS://SAUDE.RS.GOV.BR/DOACAO-DE-SANGUE](https://saude.rs.gov.br/doacao-de-sangue)

Volta para casa

Após seu ato altruísta

VOCÊ PODERÁ VOLTAR PARA CASA E REPOUSAR, SEM ESFORÇOS FÍSICOS

Lembre-se

USE ALCOOL, GEL E MÁSCARA
O TEMPO TODO PARA A SUA
SEGURANÇA!

REFERÊNCIA DO ASSUNTO:
[HTTPS://SAUDE.RS.GOV.BR/DOACAO-DE-SANGUE](https://saude.rs.gov.br/doacao-de-sangue)