



Sangue Solidário: Doar é Viver

Projeto: Tipagem Sanguínea e
Incentivo à doação de Sangue

Fevereiro, 2024

Laura de Alencar, Thainah Moraes, Cristine Goebel e
Ana Cristina Borba da Cunha



Apresentação



PROJETO *Tipagem Sanguínea e Incentivo à Doação de Sangue.*

Este material tem como intuito conscientizar o público acerca da doação de sangue e também sanar dúvidas sobre o assunto, pois é necessário fortalecer a doação voluntária, auxiliando os bancos de sangue do nosso país no aumento do número de doadores. Através desse material, será de conhecimento geral a importância e funcionamento da doação, além de uma explicação simples do teste de tipagem sanguínea.

APOIO *Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)*



Coordenadora
Cristine Goebel



Aluna Responsável
Laura de Alencar



Colaboradora
Ana Cristina
Borba da Cunha



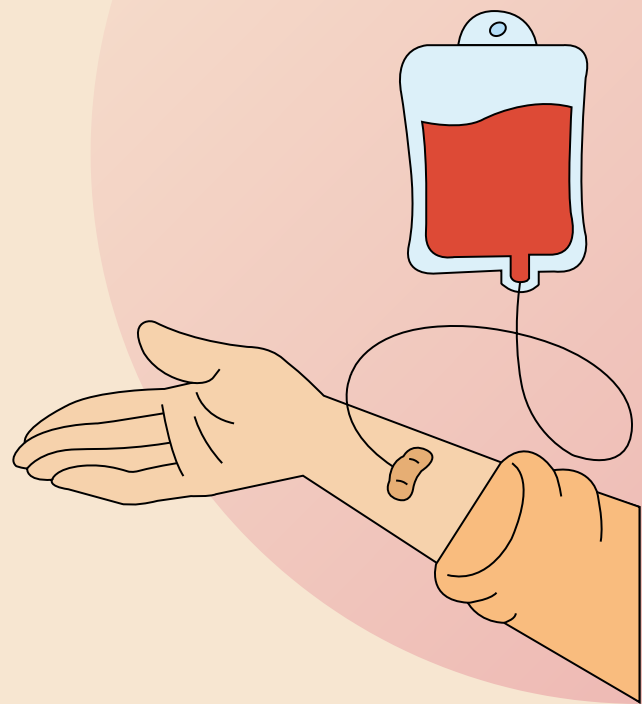
Aluna Colaboradora
Thainah Moraes



O sangue humano é insubstituível,

e mesmo com os avanços científicos, não foi encontrado nenhum substituto para ele. Sendo assim, a única maneira de obter o sangue é através da solidariedade dos indivíduos. Doar sangue é mais do que um ato de cidadania, é um jeito de se sentir mais vivo por ser responsável pela continuação de outra vida.

É pouco para você e muito para quem precisa!





Onde doar sangue?

O local adequado para a doação são os **bancos de sangue**.



Banco de sangue da Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre

Os bancos de sangue são preparados para atender os doadores propiciando que todos se sintam **confortáveis para doar**.

Além de ser o lugar da **doação**, também é da **coleta**, da **preparação**, da **testagem** e do **transporte** para os hospitais.

Banco de sangue X Hemocentro

- doação;
 - coleta;
 - preparação;
 - testes;
 - transporte para hospitais.
- doação;
 - atividades **hemoterápicas**;
 - atividades **hematológicas**;
 - pesquisas.

Bancos de sangue e Hemocentros em Porto Alegre



Banco de Sangue - Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre

De segunda a sexta-feira (exceto feriados), das 7h30 às 17h30

Sábado, das 7h30 às 12h

Av. Independência, 75 - Centro Histórico, Porto Alegre - RS, 90020-090

(51) 3214-8025



Banco de Sangue Hospital de Clínicas de Porto Alegre

De segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Sábado, das 8h às 12h.

R. São Manoel, 543 - Rio Branco, Porto Alegre - RS, 90620-110

(51) 3359.8504



Hemocentro do Estado do Rio Grande do Sul

De segunda a sexta-feira, das 8h às 16h

Av. Bento Gonçalves, 3722 - Partenon, Porto Alegre - RS, 90650-001

(51) 3339-7330



Hospital de Pronto Socorro de Porto Alegre HPS

De segunda a sexta-feira, das 8h às 12h.

Largo Teodoro Herzl, s/nº - Bom Fim (segundo andar).

Agendamento prévio via WhatsApp.

(51) 99531-0585

Bancos de sangue e Hemocentros em Porto Alegre



Banco de Sangue do Grupo Hospitalar Conceição

De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h
Sábado, das 7h30 às 12h

Av. Francisco Trein, 596 – Cristo Redentor, Porto Alegre – RS, 91350-200
(51) 3357-2139



Banco de sangue Moinhos de Vento – Grupo H.Hemo

De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 13h.
Sábado, das 7h30 às 12h.

R. Tiradentes, 333 – subsolo – Moinhos de Vento, Porto Alegre – RS, 90560-030
(51) 99235-6964



Banco de Sangue São Lucas da PUCRS – Grupo H.Hemo

De segunda a sexta das 7h30 às 16h.
Sábado, das 7h30 às 12h30.

Av. Ipiranga, 6690 – 2º andar – Partenon, Porto Alegre – RS, 90610-001
(51) 98503-9958



Como funciona a doação?



Primeiros passos...



Cadastro

Necessário documento com foto na hora de se cadastrar.



Pré-triagem

Verificação de pressão arterial, batimentos, temperatura e peso.



Triagem Clínica

Entrevista individual com o doador para saber seus antecedentes e estado de saúde.



Coleta de sangue

São coletados 450ml de sangue do doador, além de amostras para testes.



Hidratação

Após a doação é fornecido para o doador um lanche e recomenda-se beber bastante água durante o dia.



Quais os critérios para doar sangue?

- »» Estar em **boas condições de saúde**;
- »» Ter entre **16 e 69 anos**, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos precisam de autorização);
- »» Pesarem no mínimo **50kg**;
- »» Estar **descansado** (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- »» Estar **alimentado** (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- »» Apresentar **documento original com foto recente**, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial.





Além dos critérios, existem os **impedimentos temporários e definitivos, e os intervalos de doação...**

temporários

- **Gripe** ou **febre**;
- **Gestantes** ou mães que amamentam **bebês com menos de 12 meses**;
- Até 90 dias após **aborto** ou **parto normal** e até 180 dias após **cesariana**;
- **Tatuagem** ou **acupuntura** nos últimos 12 meses;
- Exposição à **situação de risco** para a **AIDS** ;
- **Herpes** labial;
- Para casos de **Dengue Clássica** é necessário aguardar **30 dias** e **Dengue Hemorrágica** aguardar **6 meses** após a recuperação clínica completa.

definitivos

- Doença de **Chagas**;
- **Hepatite** após os 11 anos de idade;
- Ser portador dos vírus **HIV** (AIDS), **HCV** (Hepatite C), **HBC** (Hepatite B), **HTLV**;
- Uso de **drogas injetáveis**.

intervalos

- **Mulheres**: período de **90 dias** (máx. 3 doações por ano);
- **Homens**: período de **60 dias** (máx. 4 doações por ano).



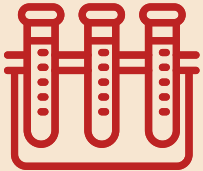
O que fazer depois de doar sangue?

- >> **Não fumar** por no mínimo duas horas;
- >> Nas 12 horas após a doação, **não praticar exercícios físicos e atividades perigosas**;
- >> **Permanecer no serviço hemoterápico** após a doação por 15 minutos;
- >> **Não carregar peso** ou dobrar o braço em que foi realizada a punção no dia da doação;
- >> **Retirar o curativo 4 horas após a doação.**





O que acontece com o sangue doado?



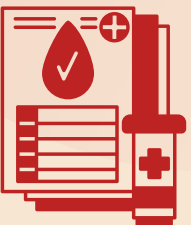
Tubos com amostras são enviados para **laboratórios**, onde avaliarão se o **sangue pode ser doado ou não**.



O sangue é separado em **três componentes**: os **leucócitos**, as **plaquetas** e o **plasma**.



Além disso, são feitos os **testes de tipagem sanguínea** e de **presença de sífilis, hepatites B e C, doença de Chagas, HIV I, HTLV I e II**.



Depois de ter os resultados, os três componentes, antes separados, são **liberados** e **emitidos rótulos** com as devidas **informações de coleta e liberação**.

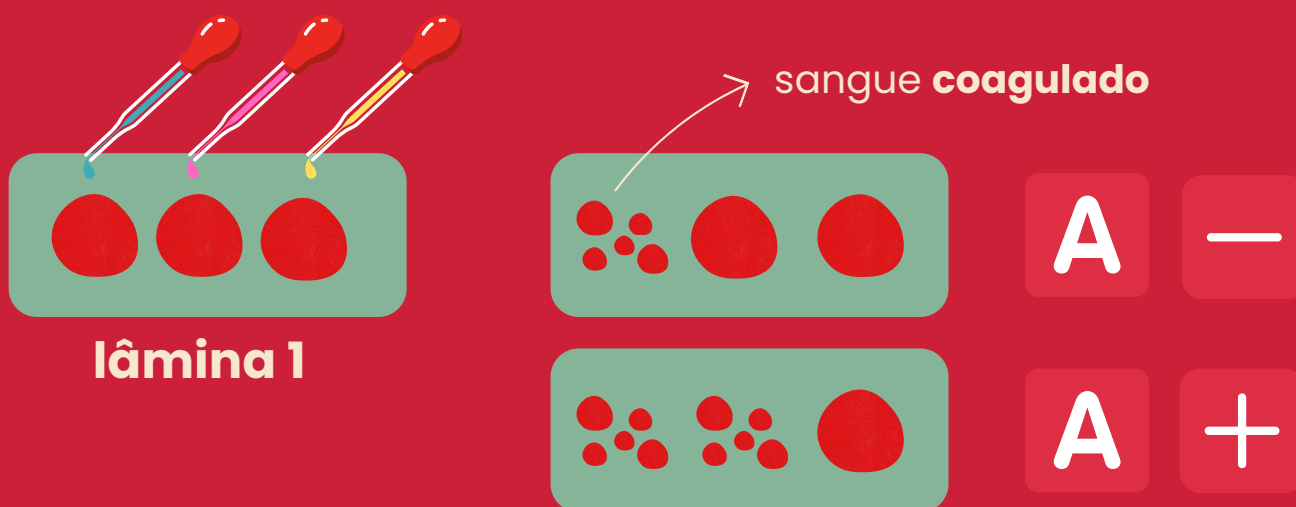


Teste de tipagem sanguínea

É um teste rápido de simples realização para saber sobre o seu tipo sanguíneo e fator Rh.

Sobre uma **lâmina** são colocadas três **gotas de sangue** e, logo em seguida, os **soros anti-A, anti-B e o fator Rh**, são usados para **determinar** se o sangue é **A, B, AB ou O**, e se é **Rh positivo ou negativo**.

Exemplos de resultados observados



Na **lâmina 1**, temos as três gotas de sangue que irão passar pela **testagem**. Em cada gota de sangue é colocado uma gota dos soros **Anti-A, Anti-B e do fator Rh**. Se o sangue que foi colocado o **soro Anti-A coagular**, quer dizer que o sangue é do **tipo A**, se ocorrer a **coagulação** no sangue em que foi pingado o **fator Rh**, significa que o sangue é **positivo, caso contrário, é negativo**.



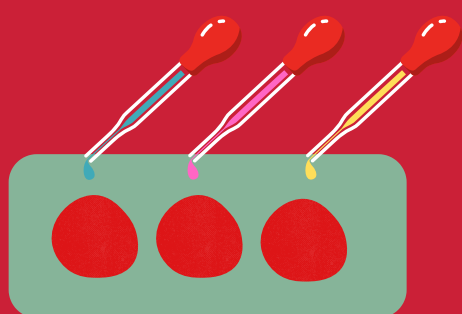
Soro Anti-A



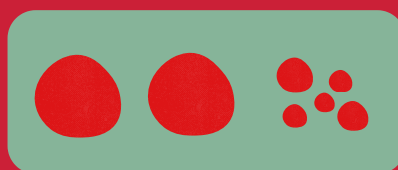
Fator Rh



Soro Anti-B

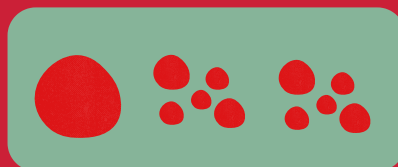


lâmina 2



B

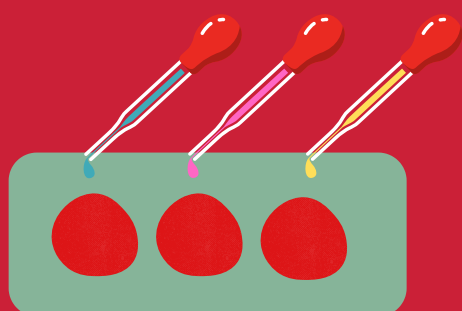
—



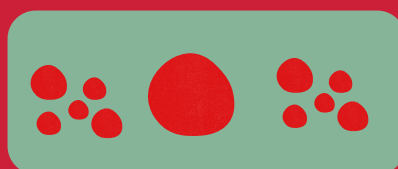
B

+

Na **segunda lâmina**, adicionamos uma gota dos soros **Anti-A**, **Anti-B** e do **fator Rh**. Se a **coagulação** ocorrer ao entrar em contato com o soro **Anti-B**, concluímos que o **tipo sanguíneo é B**. Da mesma forma, se houver **coagulação** ao entrar em contato com o **fator Rh**, indicamos que o sangue é **Rh positivo**; **caso contrário, consideramos Rh negativo**.



lâmina 3



AB

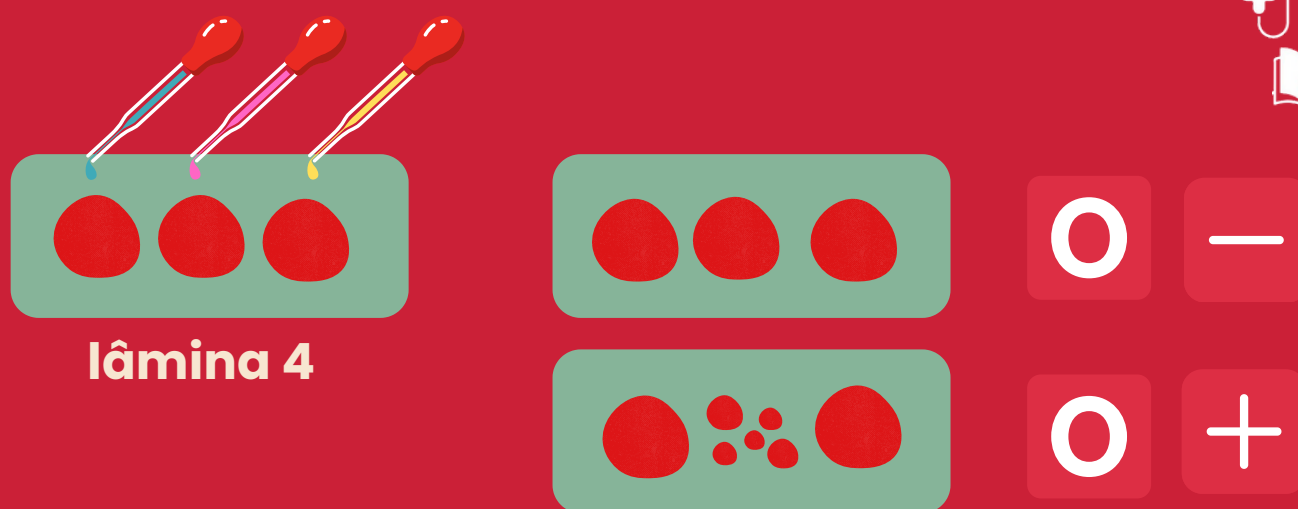
—



AB

+

Na **lâmina 3**, introduzimos uma gota dos soros **Anti-A**, **Anti-B** e do **fator Rh**. Se houver **coagulação** ao entrar em contato com os soros **Anti-B** e **Anti-A**, determinamos que o **tipo do sangue é AB**. Da mesma forma, se ocorrer **coagulação** ao entrar em contato com o fator Rh, concluímos que o sangue é **Rh positivo**; **caso contrário, é considerado Rh negativo**.



Na **lâmina 4**, se não houver **coagulação** ao entrar em contato com os soros **Anti-B e Anti-A**, determinamos que o **tipo sanguíneo é O**. Da mesma forma, se ocorrer **coagulação** ao entrar em contato com o fator Rh, concluímos que o sangue é **Rh positivo; caso contrário, é considerado Rh negativo**.

Resumindo...

Tipo Sanguíneo	Soro Anti-A	Soro Anti-B
A	coagula	não coagula
B	não coagula	coagula
AB	coagula	coagula
O	não coagula	não coagula



Quem pode doar para quem?

Alguns **tipos de sangue não são compatíveis entre si** pela presença de aglutinogênios A ou B (esses que dão a característica do sangue), por isso é **necessário saber qual sangue pode ser doado e qual pode recebido.**

A+

Recebe de	Doa para
A+ A-	A+
O+ O-	AB+

A-

Recebe de	Doa para
A-	A+ A-
O-	AB+ AB-

B+

Recebe de	Doa para
B+ B-	B+
O+ O-	AB+

B-

Recebe de	Doa para
B-	B+ B-
O-	AB+ AB-

Quem pode doar para quem?



AB+

Recebe de	Doa para
-----------	----------

Receptor universal

AB+

AB-

Recebe de	Doa para
-----------	----------

A- B-

AB+

AB- O-

AB-

O+

Recebe de	Doa para
-----------	----------

O+

A+ B+

O-

AB+ O+

O-

Recebe de	Doa para
-----------	----------

O-

Doador universal



Doar é Viver

doe sangue e salve 4 vidas