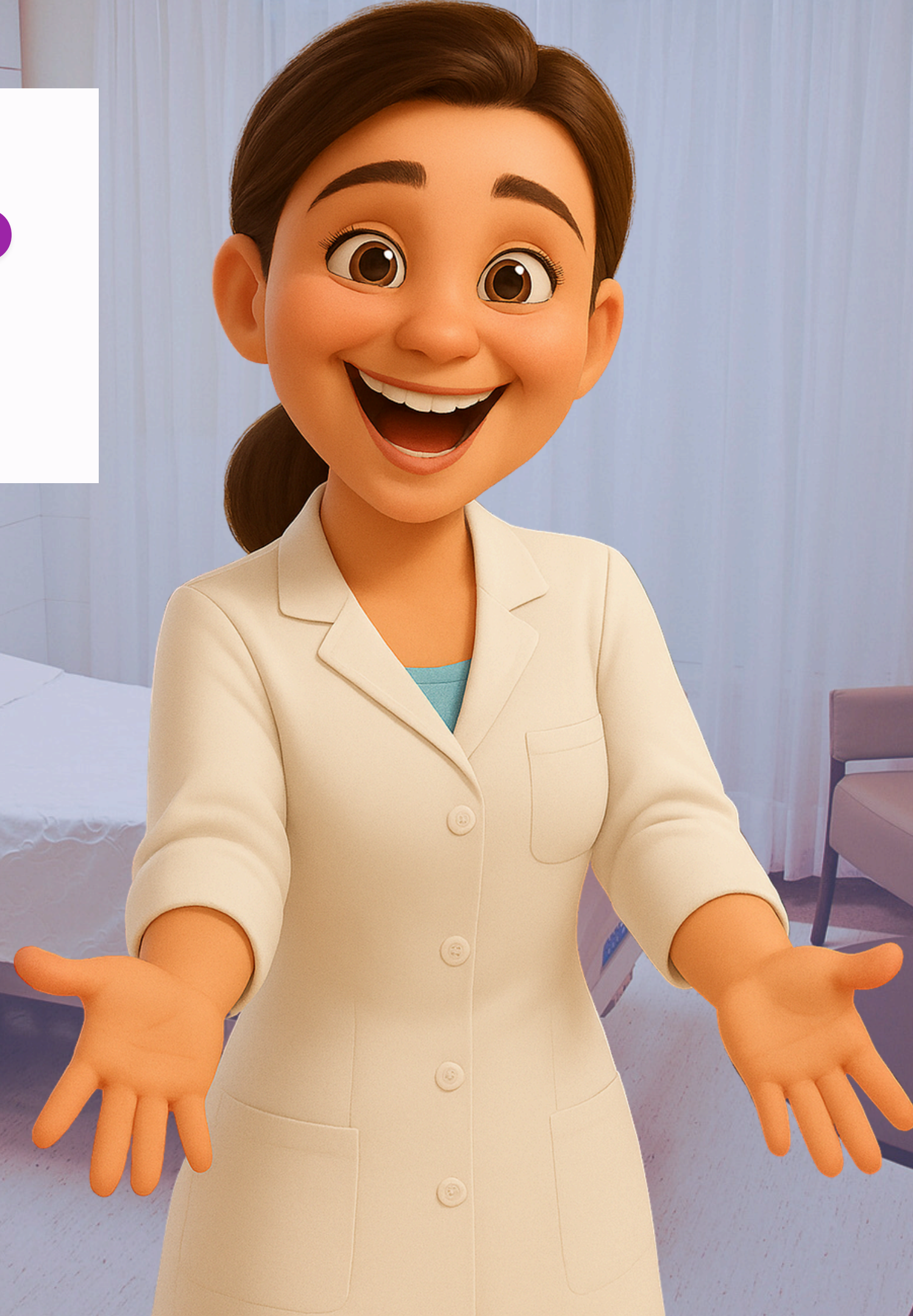


# **Desafio da Amamentação**

*Lidando com as  
intercorrências do  
Puerpério*

**Bruna Costa Martelli**  
2026





# SEJAM BEM-VINDOS!



VOCÊ ACABA DE INICIAR UMA JORNADA EM UM DOS MOMENTOS MAIS INTENSOS DA VIDA: O PUERPÉRIO.

AQUI, CADA GESTO, CADA PALAVRA E CADA DECISÃO IMPACTAM PROFUNDAMENTE A VIVÊNCIA DA MÃE E O INÍCIO DA AMAMENTAÇÃO.

COMO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM, VOCÊ SERÁ DESAFIADO (A) A RECONHECER SINAIS CLÍNICOS, ACOLHER EMOÇÕES, ORIENTAR COM PRECISÃO E INTERVIR COM EMPATIA.

SUA ATUAÇÃO É FUNDAMENTAL PARA PREVENIR COMPLICAÇÕES, FORTALECER O VÍNCULO MÃE-BEBÊ E PROMOVER O ALEITAMENTO COM SEGURANÇA.

AO LONGO DE 8 SIMULAÇÕES CLÍNICAS, VOCÊ ENCONTRARÁ MULHERES REAIS, COM DORES, DÚVIDAS E HISTÓRIAS DIFERENTES.

SUA MISSÃO SERÁ ESCUTAR, OBSERVAR, DECIDIR E APRENDER COM CADA SITUAÇÃO.







VOCÊ ESTÁ PRESTES A INICIAR  
UMA JORNADA INTERATIVA!

COMO PROFISSIONAL DE  
ENFERMAGEM, SUAS ESCOLHAS  
FARÃO TODA A DIFERENÇA PARA  
MÃES E BEBÊS NO PUERPÉRIO.

PREPARE-SE PARA TOMAR  
DECISÕES, ENFRENTAR DESAFIOS  
REAIS E ACUMULAR PONTOS  
CONFORME ACERTA AS CONDUTAS  
CLÍNICAS.

ESTÁ PRONTA(O)? CLIQUE NO  
BOTÃO E COMECE A MISSÃO!

START



# COMO JOGAR?

VOCÊ ENFRENTARÁ 8 SITUAÇÕES CLÍNICAS REAIS SOBRE AMAMENTAÇÃO NO PUERPÉRIO.

👉 EM CADA FASE, VOCÊ FARÁ UMA ESCOLHA ENTRE DUAS CONDUTAS POSSÍVEIS.

✅ SE ACERTAR, ACUMULA 10 PONTOS.

❌ SE ERRAR, NÃO GANHA PONTOS, MAS RECEBE UM FEEDBACK FORMATIVO.

📊 AO FINAL DO JOGO, VOCÊ SOMARÁ SEUS PONTOS E VERÁ SEU DESEMPENHO.

🎯 PONTUAÇÃO FINAL:

- 0-30 PONTOS → REFORCE SEUS CONHECIMENTOS!
- 40-60 PONTOS → BOM DESEMPENHO, COM OPORTUNIDADES DE MELHORIA.
- 70-80 PONTOS → EXCELENTE! CONDOTA SEGURA E HUMANIZADA.

📝 IMPORTANTE: ANOTE SUA PONTUAÇÃO A CADA FASE. NO FINAL, VOCÊ IRÁ COMPARÁ-LA COM O RANKING.

🚀 PRONTO(A)? VAMOS PARA O PRIMEIRO CASO !

ENTENDI! AVANÇAR PARA A MISSÃO

NEXT





# CASO ANA



- ANA, 22 ANOS, PRIMÍPARA
- TEMPO DE PUERPÉRIO: 2º DIA
- SITUAÇÃO: ANA ESTÁ ANGUSTIADA. O BEBÊ PARECE MAMAR, MAS SOLTA O SEIO CHORANDO. ELA RELATA DOR FORTE NO MAMILO.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# VOCÊ É O PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM RESPONSÁVEL. O QUE DEVE ORIENTAR?

## RESPOSTA A

É COMUM SENTIR DOR NO INÍCIO DA AMAMENTAÇÃO, POIS OS MAMILOS AINDA ESTÃO SENSÍVEIS. VOCÊ PODE USAR UMA POMADA DE LANOLINA PARA ALIVIAR OU BICO DE SILICONE, MAS CONTINUE AMAMENTANDO NORMALMENTE

## RESPOSTA B

VAMOS VERIFICAR A PEGA E O POSICIONAMENTO. O BEBÊ DEVE ABOCANHAR O MÁXIMO DE ARÉOLA QUE CONSEGUIR, NÃO SÓ O MAMILO. A DOR INTENSA E O CHORO DO BEBÊ INDICAM QUE ESSA MAMADA PODE NÃO ESTAR SENDO EFETIVA





RESPOSTA CORRETA (B)



VAMOS VERIFICAR A PEGA E O POSICIONAMENTO. O BEBÊ DEVE ABOCANHAR O MÁXIMO DE ARÉOLA QUE CONSEGUIR, NÃO SÓ O MAMILO. A DOR INTENSA E O CHORO DO BEBÊ INDICAM QUE ESSA MAMADA PODE NÃO ESTAR SENDO EFETIVA

10





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (B)

A PEGA INCORRETA PODE CAUSAR DOR E DIFICULTAR A AMAMENTAÇÃO. CORRIGIR ISSO PRECOCEMENTE EVITA LESÕES MAMILO-AREOLARES. A PEGA DEVE SER ASSIMÉTRICA, COM O QUEIXO TOCANDO A MAMA, BOCA BEM ABERTA E MAIOR PARTE DA ARÉOLA INFERIOR ABOCANHADA. A DOR NÃO DEVE SER CONSIDERADA NORMAL. É UM SINAL DE ALERTA E PRECISA SER INVESTIGADA E CORRIGIDA PRECOCEMENTE. O POSICIONAMENTO INADEQUADO É UMA DAS CAUSAS MAIS FREQUENTES DE DOR MAMILAR E MAMADAS INEFICAZES. ALÉM DISSO, O APOIO E ESCUTA À MÃE SÃO A MELHOR CONDUTA.

NEXT >>



## RESPOSTA INCORRETA (A)



É COMUM SENTIR DOR NO INÍCIO DA AMAMENTAÇÃO, POIS OS MAMILOS AINDA ESTÃO SENSÍVEIS. VOCÊ PODE USAR UMA POMADA DE LANOLINA PARA ALIVIAR OU BICO DE SILICONE, MAS CONTINUE AMAMENTANDO NORMALMENTE

0





## EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (A)

APESAR DA SENSIBILIDADE DA REGIÃO MAMILO-AREOLAR INICIAL SER COMUM, DOR INTENSA NÃO É ESPERADA E O USO DE LANOLINA NÃO CORRIGE A CAUSA, QUE GERALMENTE ESTÁ NA TÉCNICA DE AMAMENTAÇÃO. O USO DE BICO DE SILICONE É CONTROVERSO E SÓ DEVE SER CONSIDERADO EM SITUAÇÕES ESPECÍFICAS E SUPERVISIONADAS POR PROFISSIONAL QUALIFICADO É ESSENCIAL AVALIAR E CORRIGIR A PEGA PARA EVITAR LESÕES E GARANTIR UMA BOA NUTRIÇÃO DO BEBÊ.





# CASO JOANA



- PERSONAGEM: JOANA, 30 ANOS, PUÉRPERA
- TEMPO DE PUERPÉRIO: 4º DIA
- SITUAÇÃO: JOANA RELATA QUE SUAS MAMAS ESTÃO DURAS, QUENTES E DOENDO MUITO. O BEBÊ ESTÁ COM DIFICULDADE PARA PEGAR O SEIO.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# COMO VOCÊ PODE AJUDAR?

## RESPOSTA A

VAMOS FAZER UMA MASSAGEM E RETIRAR  
UM POUCO DE LEITE COM EXTRAÇÃO  
MANUAL ANTES DA MAMADA O SUFICIENTE  
PARA SUAVIZAR A ARÉOLA E FACILITAR A  
PEGA DO BEBÊ

## RESPOSTA B

VAMOS APLICAR COMPRESSAS MORNAS  
POR 20 MINUTOS E, EM SEGUIDA, FAZER  
MASSAGEM VIGOROSA PARA AJUDAR A  
DESOBSTRUIR OS DUCTOS E SUSPENDER  
TEMPORARIAMENTE À AMAMENTAÇÃO





RESPOSTA CORRETA (A)



VAMOS FAZER UMA MASSAGEM E RETIRAR UM  
POUCO DE LEITE COM EXTRAÇÃO MANUAL  
ANTES DA MAMADA O SUFICIENTE PARA  
SUAVIZAR A ARÉOLA E FACILITAR A PEGA DO  
BEBÊ

10





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (A)

O INGURGITAMENTO MAMÁRIO É UM PROCESSO FISIOLÓGICO QUE OCORRE PRINCIPALMENTE ENTRE O 3º E O 5º DIA PÓS-PARTO, QUANDO HÁ AUMENTO SÚBITO DA VASCULARIZAÇÃO, PRODUÇÃO DE LEITE E CONGESTÃO NOS TECIDOS MAMÁRIOS. A EXTRAÇÃO MANUAL DE PEQUENAS QUANTIDADES DE LEITE ANTES DA MAMADA, ASSOCIADA A MASSAGEM SUAVE, É INDICADA PARA SUAVIZAR A ARÉOLA E FACILITAR A PEGA DO BEBÊ. O OBJETIVO NÃO É ESVAZIAR TOTALMENTE A MAMA, MAS TORNAR A MAMADA POSSÍVEL E CONFORTÁVEL, PROMOVENDO ESVAZIAMENTO FISIOLÓGICO PELO PRÓPRIO BEBÊ. COMPRESSAS FRIAS APÓS A MAMADA AJUDAM A REDUZIR O EDEMA E A DOR.

NEXT >>



## RESPOSTA INCORRETA (B)



VAMOS APLICAR COMPRESSAS MORNAS POR 20 MINUTOS E, EM SEGUIDA, FAZER MASSAGEM VIGOROSA PARA AJUDAR A DESOBSTRUIR OS DUCTOS E SUSPENDER TEMPORARIAMENTE À AMAMENTAÇÃO

0





## EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (B)

SUSPENDER A AMAMENTAÇÃO PODE PIORAR O INGURGITAMENTO. O IDEAL É ALIVIAR A REGIÃO MAMILO AREOLAR COM EXTRAÇÃO MANUAL PARA FACILITAR A PEGA E UTILIZAR COMPRESSAS FRIAS OU GELO APÓS A MAMADA PARA REDUZIR O EDEMA DAS MAMAS. COMPRESSAS MORNAS NÃO É RECOMENDÁVEL, POIS PODEM AUMENTAR A CONGESTÃO VASCULAR. A MASSAGEM VIGOROSA DEVE SER EVITADA POIS PODE CAUSAR MICROTRAUMAS NOS TECIDOS MAMÁRIOS E PIORAR O EDEMA





# CASO LUCIANA



- **PERSONAGEM:** LUCIANA, 25 ANOS, PRIMÍPARA
- **TEMPO DE PUERPÉRIO:** 3º DIA
- **SITUAÇÃO:** LUCIANA ESTÁ COM LESÕES DO TIPO FISSURA NOS MAMILOS E SENTE MUITA DOR AO AMAMENTAR.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# QUAL CONDUTA VOCÊ ADOTA?

## RESPOSTA A

VAMOS SUSPENDER A AMAMENTAÇÃO E  
OFERECER FÓRMULA ATÉ OS MAMILOS  
CICATRIZAREM COMPLETAMENTE

## RESPOSTA B

VAMOS AVALIAR A PEGA E REVISAR O  
POSICIONAMENTO, PODEMOS PROTEGER O  
MAMILO SEM INTERROMPER A  
AMAMENTAÇÃO





RESPOSTA CORRETA (B)



VAMOS AVALIAR A PEGA E REVISAR O  
POSICIONAMENTO, PODEMOS PROTEGER O  
MAMILO SEM INTERROMPER A  
AMAMENTAÇÃO





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (B)

A PRINCIPAL CAUSA DE LESÕES MAMILO-AREOLARES É A PEGA INCORRETA. A CORREÇÃO DA TÉCNICA É A INTERVENÇÃO DE PRIMEIRA LINHA, SEGUIDA DE CUIDADOS LOCAIS COM O MAMILO E ADEQUAÇÃO DO POSICIONAMENTO DA NUTRIZ E BEBÊ

NEXT >>



RESPOSTA INCORRETA (A)



VAMOS SUSPENDER A AMAMENTAÇÃO E  
OFERECER FÓRMULA ATÉ OS MAMILOS  
CICATRIZAREM COMPLETAMENTE

0





## EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (A)

SUSPENDER A AMAMENTAÇÃO NÃO RESOLVE A CAUSA DAS LESÕES, ALÉM DISSO, INTERROMPE O ESTÍMULO À PRODUÇÃO E AUMENTA O RISCO DE INGURGITAMENTO, DESMAME PRECOCE E PERDA DE CONFIANÇA DA PUÉRPERA





# CASO FERNANDA



- **PERSONAGEM:** FERNANDA, 19 ANOS
- **TEMPO DE PUERPÉRIO:** 3º DIA
- **SITUAÇÃO:** FERNANDA RELATA QUE SEU BEBÊ SUGA POR POUCO TEMPO E DORME RAPIDAMENTE DURANTE AS MAMADAS.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# COMO VOCÊ ORIENTA?

## RESPOSTA A

EVITE MEXER COM ELE, DEIXE QUE ACORDE  
NATURALMENTE E MAME QUANDO QUISER

## RESPOSTA B

TOQUE SUAVEMENTE, ESTIMULE OS PÉS E  
AS COSTAS E OBSERVE SE ELE ESTÁ  
SUGANDO DE FORMA EFICAZ





RESPOSTA CORRETA (B)



TOQUE SUAVEMENTE, ESTIMULE OS PÉS E  
AS COSTAS E OBSERVE SE ELE ESTÁ  
SUGANDO DE FORMA EFICAZ





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (B)

NOS PRIMEIROS DIAS DE VIDA, ESPECIALMENTE ENTRE O 2º E 5º DIA DO PUERPÉRIO, É COMUM QUE RECÉM-NASCIDOS APRESENTEM SONOLÊNCIA FISIOLÓGICA, QUE PODE COMPROMETER A SUCÇÃO EFETIVA, A DESCIDA DO LEITE E A TRANSFERÊNCIA ADEQUADA DE LEITE

NEXT >>



RESPOSTA INCORRETA (A)



EVITE MEXER COM ELE, DEIXE QUE ACORDE  
NATURALMENTE E MAME QUANDO QUISER

0





# EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (A)

NOS PRIMEIROS DIAS, É FUNDAMENTAL ESTIMULAR O BEBÊ PARA GARANTIR MAMADAS EFICAZES. DEIXAR QUE ACORDE SOZINHO PODE COMPROMETER A NUTRIÇÃO E LEMBRE-SE QUE UMA SUCÇÃO NÃO EFICAZ NOS PRIMEIROS DIAS PODE LEVAR A: INGURGITAMENTO MAMÁRIO, HIPOGLICEMIA NEONATAL, PERDA EXCESSIVA DE PESO E DESMAME PRECOCE





# CASO SANDRA



- **PERSONAGEM:** SANDRA, 28 ANOS
- **TEMPO DE PUERPÉRIO:** 3º DIA
- **SITUAÇÃO:** SANDRA ESTÁ PREOCUPADA COM A QUANTIDADE DE LEITE. ELA ACHA QUE O BEBÊ CHORA DE FOME E QUE NÃO ESTÁ PRODUZINDO O SUFICIENTE.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# COMO VOCÊ AGE?

## RESPOSTA A

VAMOS PEDIR AO PEDIATRA UMA FÓRMULA  
PARA COMPLEMENTAR, ASSIM ELE SE  
ACALMA E VOCÊ FICA MAIS TRANQUILA

## RESPOSTA B

VAMOS OBSERVAR OS SINAIS DE SUÇÃO E  
DIURESE. SEU LEITE É SUFICIENTE E ESTÁ  
AJUSTADO À DEMANDA DO BEBÊ





RESPOSTA CORRETA (B)



VAMOS OBSERVAR OS SINAIS DE SUCCÃO E  
DIURESE. SEU LEITE É SUFICIENTE E ESTÁ  
AJUSTADO À DEMANDA DO BEBÊ





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (B)

A ANSIEDADE MATERNA SOBRE A PRODUÇÃO DE LEITE É COMUM NOS PRIMEIROS DIAS PÓS-PARTO E PODE SER INTENSIFICADA PELO CHORO DO BEBÊ. CONTUDO, O CHORO POR SI SÓ NÃO É UM INDICADOR CONFIÁVEL DE FOME OU POUCO LEITE. APOIAR EMOCIONALMENTE A NUTRIZ E ORIENTÁ-LA A OBSERVAR OS SINAIS DE FOME, SACIEDADE E PRINCIPALMENTE A EFETIVIDADE DA PEGA E SUCÇÃO, ASSIM COMO A DIURESE DIÁRIA, SÃO AÇÕES ESSENCIAIS DA ENFERMAGEM.

NEXT >>



RESPOSTA INCORRETA (A)



VAMOS PEDIR AO PEDIATRA UMA FÓRMULA  
PARA COMPLEMENTAR, ASSIM ELE SE  
ACALMA E VOCÊ FICA MAIS TRANQUILA

0





## EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (A)

OFERECER FÓRMULA LÁCTEA SEM NECESSIDADE PODE INTERFERIR NEGATIVAMENTE NA PRODUÇÃO DE LEITE. PRESCREVER FÓRMULA SEM AVALIAÇÃO DOS SINAIS DE INGESTÃO LEVA À SUBSTITUIÇÃO PRECOCE DO LEITE MATERNO E NÃO RESOLVE A CAUSA REAL DA INSEGURANÇA MATERNA, QUE GERALMENTE É FALTA DE ORIENTAÇÃO ADEQUADA





# CASO PAULA



- **PERSONAGEM:** PAULA, 20 ANOS
- **TEMPO DE PUERPÉRIO:** 2º DIA
- **SITUAÇÃO:** O BEBÊ RECEBEU MAMADEIRA NO BERÇÁRIO E AGORA TEM DIFICULDADE NA PEGA DO SEIO.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# QUAL A MELHOR ORIENTAÇÃO?

## RESPOSTA A

OFERECER MAMADEIRA JUNTO COM O PEITO PARA O BEBÊ SE ADAPTAR, ASSIM ELE NÃO PASSA FOME E ACEITA OS DOIS JEITOS

## RESPOSTA B

ACOMPANHAR E AUXILIAR A MAMADA, ORIENTANDO A NUTRIZ SOBRE A PEGA E LIVRE DEMANDA. PODEMOS USAR MÉTODOS ALTERNATIVOS DE ALIMENTAÇÃO SE FOR NECESSÁRIO COMPLEMENTAR, EVITANDO MAMADEIRAS





RESPOSTA CORRETA (B)



ACOMPANHAR E AUXILIAR A MAMADA,  
ORIENTANDO A NUTRIZ SOBRE A PEGA E  
LIVRE DEMANDA. PODEMOS USAR  
MÉTODOS ALTERNATIVOS DE  
ALIMENTAÇÃO SE FOR NECESSÁRIO  
COMPLEMENTAR, EVITANDO MAMADEIRAS

10





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (B)

A CONFUSÃO DE BICOS É UM FENÔMENO RECONHECIDO PELA LITERATURA CIENTÍFICA, ESPECIALMENTE EM RECÉM-NASCIDOS EXPOSTOS PRECOCEMENTE À MAMADEIRA. A SUCÇÃO ARTIFICIAL E A SUCÇÃO NO PEITO EXIGEM PADRÕES MOTORES DIFERENTES. A EXPOSIÇÃO PRECOCE À MAMADEIRA PODE REDUZIR O INTERESSE PELO SEIO, ALTERAR O PADRÃO DE SUCÇÃO FISIOLÓGICO, LEVAR À RECUSA DO PEITO E REDUZIR O ESTÍMULO NECESSÁRIO PARA A MANUTENÇÃO DA PRODUÇÃO DE LEITE.

NEXT >>



RESPOSTA INCORRETA (A)



OFERECER MAMADEIRA JUNTO COM O  
PEITO PARA O BEBÊ SE ADAPTAR, ASSIM ELE  
NÃO PASSA FOME E ACEITA OS DOIS JEITOS

0





# EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (A)

O USO SIMULTÂNEO REFORÇA A CONFUSÃO DE BICOS, POIS A MAMADEIRA EXIGE MENOS ESFORÇO E OFERECE FLUXO CONTÍNUO, O QUE DESESTIMULA A SUCCÃO AO SEIO. É NECESSÁRIO RESGATAR O CONTATO COM O SEIO MATERNO PARA REESTABELECEER A AMAMENTAÇÃO. EM CASO DE NECESSIDADE DE COMPLEMENTAÇÃO COM FÓRMULA, USAR MÉTODOS ALTERNATIVOS COMO O COPINHO





# CASO CAMILA



- **PERSONAGEM:** CAMILA, 26 ANOS, PÓS-CESÁREA
- **TEMPO DE PUERPÉRIO:** 3º DIA
- **SITUAÇÃO:** CAMILA SENTE DOR ABDOMINAL E ESTÁ COM DIFICULDADE DE POSICIONAR O BEBÊ PARA MAMAR.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# QUAL A MELHOR ORIENTAÇÃO?

## RESPOSTA A

MEDICAR E AGUARDAR MELHORA DA DOR  
PARA INICIAR A AMAMENTAÇÃO

## RESPOSTA B

SUGERIR POSIÇÕES COMO INVERTIDA  
(FUTEBOL AMERICANO) OU A LAID BACK  
(SEMI-RECLINADA)





RESPOSTA CORRETA (B)



SUGERIR POSIÇÕES COMO INVERTIDA  
(FUTEBOL AMERICANO) OU A LAID BACK  
(SEMI-RECLINADA)





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (B)

A DOR PÓS-CESARIANA É UMA BARREIRA COMUM À AMAMENTAÇÃO PRECOCE, MAS NÃO DEVE SER MOTIVO PARA ADIAR OU INTERROMPER A AMAMENTAÇÃO. O PRINCIPAL OBJETIVO É ADAPTAR AS POSIÇÕES DE AMAMENTAÇÃO AO CONFORTO DA PUÉRPERA. EXISTEM POSIÇÕES QUE EVITAM PRESSÃO NA INCISÃO CIRÚRGICA E FACILITAM A AMAMENTAÇÃO COM CONFORTO

NEXT >>



RESPOSTA INCORRETA (A)



MEDICAR E AGUARDAR MELHORA DA DOR  
PARA INICIAR A AMAMENTAÇÃO

0





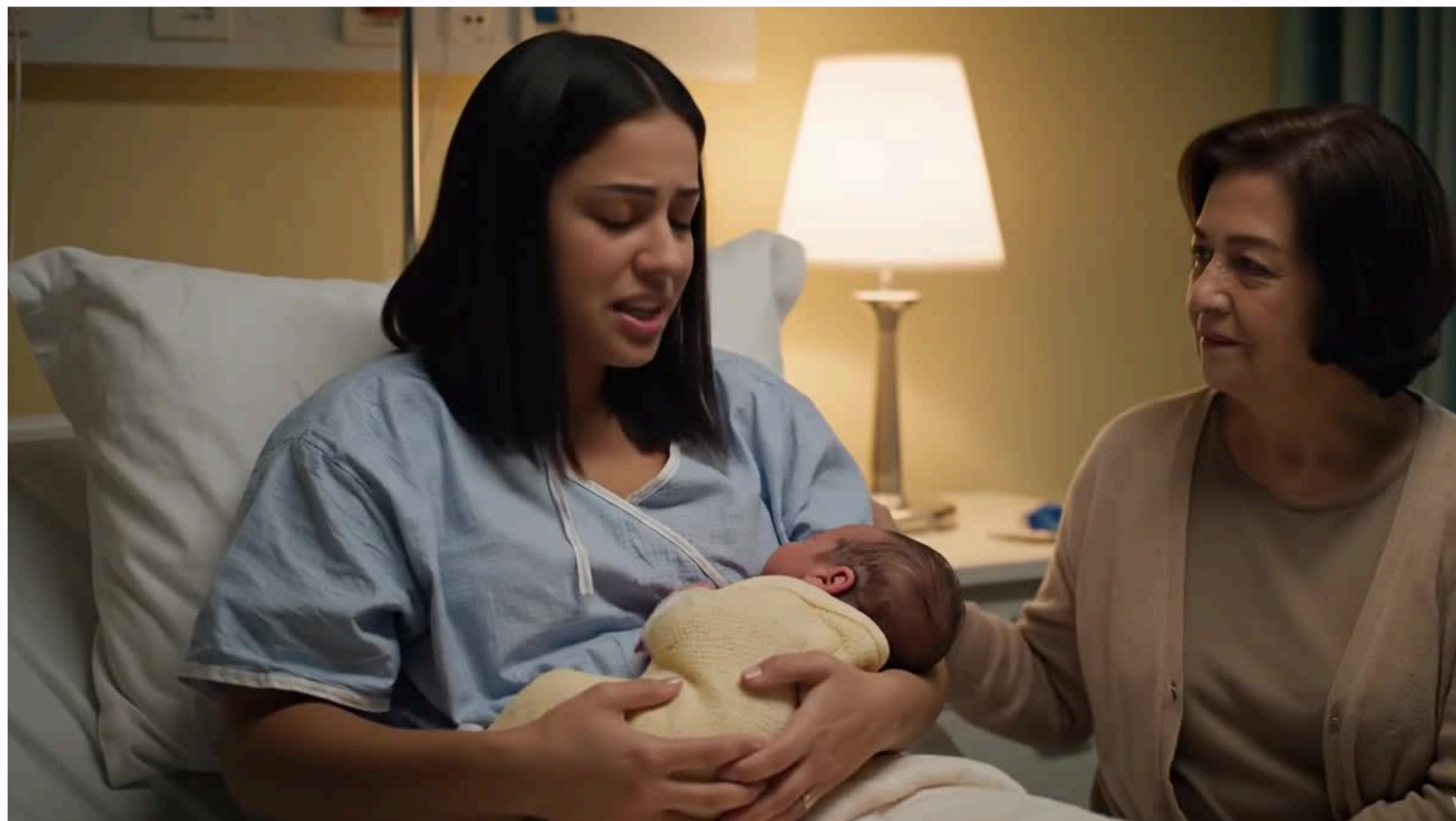
## EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (A)

A DOR DEVE SER TRATADA COM ANALGESIA SEGURA, MAS NÃO SE DEVE ADIAR A AMAMENTAÇÃO ATÉ A COMPLETA MELHORA, POIS ISSO PODE PREJUDICAR A DESCIDA DO LEITE, CAUSAR INGURGITAMENTO E DIFICULTAR O ESTABELECIMENTO DA AMAMENTAÇÃO





# CASO ROBERTA



- **PERSONAGEM:** ROBERTA, 27 ANOS
- **TEMPO DE PUERPÉRIO:** 3º DIA
- **SITUAÇÃO:** O BEBÊ NÃO CONSEGUE ABOCANHAR O MAMILO, QUE É PLANO.

<sup>1</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. Brasília, 2011. 5 v.

<sup>2</sup> BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2015. (Cadernos de Atenção Básica, n. 23).

<sup>3</sup> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Amamentação exclusiva por 6 meses traz benefícios para o bebê e a mãe. Genebra, 2019.

<sup>4</sup> SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação: aleitamento materno. 4. ed. Rio de Janeiro, 2022.

<sup>5</sup> CARVALHO, M. R.; SANCHES, M. T. C. (Coords.). Amamentação: bases científicas. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

<sup>6</sup> ACADEMY OF BREASTFEEDING MEDICINE. Clinical Protocol #36: The spectrum of mastitis. Breastfeeding Medicine, v. 17, n. 5, 2022.

<sup>7</sup> FEBRASGO; MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de Aleitamento Materno. 2. ed. Brasília, 2015.

<sup>8</sup> MINISTÉRIO DA SAÚDE. Aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília, 2009. (Cadernos de Atenção Básica).





# QUAL A MELHOR ORIENTAÇÃO?

## RESPOSTA A

USAR BICO ARTIFICIAL PARA AJUDAR O BEBÊ  
A SUGAR COM MAIS FACILIDADE ATÉ QUE O  
MAMILO SE FORME

## RESPOSTA B

ESTIMULAR PEGA COM EXTRAÇÃO MANUAL  
ANTES DE COLOCAR O BEBÊ PARA SUGAR





RESPOSTA CORRETA (B)



ESTIMULAR PEGA COM EXTRAÇÃO MANUAL  
ANTES DE COLOCAR O BEBÊ PARA SUGAR





## EXPLICAÇÃO RESPOSTA (B)

O FORMATO DO MAMILO RARAMENTE É UM IMPEDITIVO ABSOLUTO PARA A AMAMENTAÇÃO. O RECÉM-NASCIDO NÃO SUGA O MAMILO ISOLADAMENTE, MAS SIM UMA BOA PORÇÃO DA ARÉOLA, PROMOVENDO UMA PEGA PROFUNDA E EFICAZ. ESTIMULAÇÃO MANUAL OU COM BOMBA POR POUCOS SEGUNDOS ANTES DA MAMADA PROVOCA A PROTRUSÃO TEMPORÁRIA DO MAMILO (MANOBRA DE EVERSÃO)

NEXT >>



RESPOSTA INCORRETA (A)



USAR BICO ARTIFICIAL PARA AJUDAR O BEBÊ  
A SUGAR COM MAIS FACILIDADE ATÉ QUE O  
MAMILO SE FORME

0





## EXPLICAÇÃO - RESPOSTA (A)

O USO DE BICOS ARTIFICIAIS (MESMO DE SILICONE) PODE AGRAVAR A CONFUSÃO DE BICOS, PREJUDICAR A PEGA CORRETA E REDUZIR O ESTÍMULO EFICAZ DA MAMA. SEU USO DEVE SER RESTRITO A CASOS MUITO ESPECÍFICOS, COM ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL E MONITORAMENTO RIGOROSO.





# PARABÉNS POR TER FINALIZADO O DESAFIO !!!

 **PONTUAÇÃO FINAL:**



**70-80 PONTOS**

EXCELENTE!  
CONDUTA SEGURA E  
HUMANIZADA



**40-60 PONTOS**

BOM DESEMPENHO,  
COM OPORTUNIDADES  
DE MELHORIA



**0-30 PONTOS**

REFORCE SEUS  
CONHECIMENTOS!