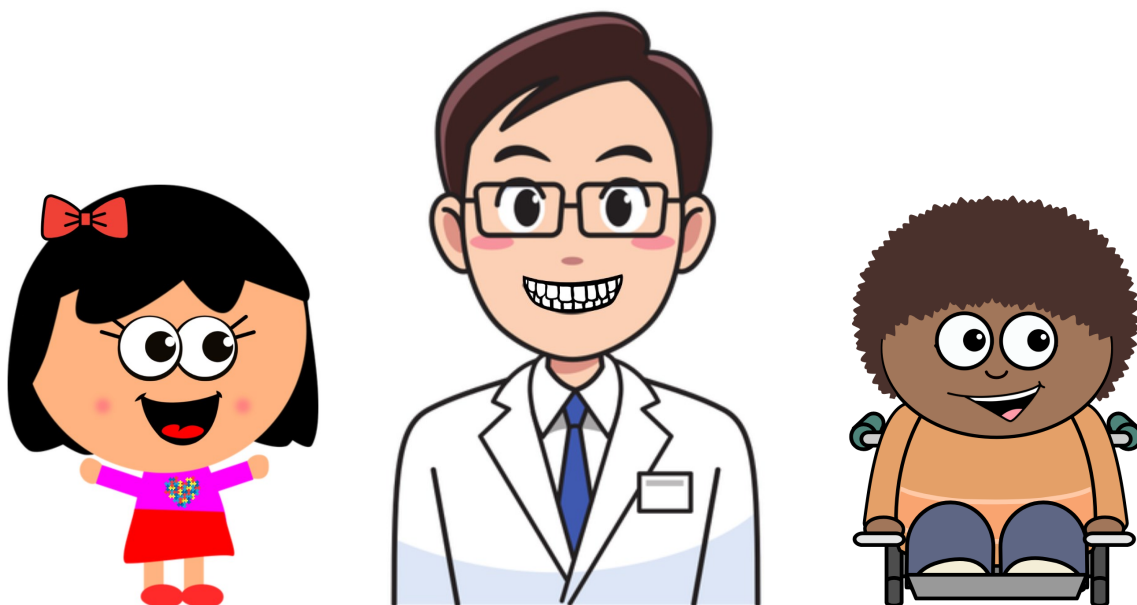


Almanaque do cuidador de Pessoa com Deficiência

**Da prescrição ao tratamento:
como obter medicamentos pelo SUS.**

**Luciano Ósio Ramos
Sofia Castanheira Pais
Alethéa Gatto Barschak
Lucila Ludmila Paula Gutierrez**



Almanaque do cuidador da Pessoa com Deficiência
Da prescrição ao tratamento: como obter medicamentos pelo SUS.

Luciano Ósio Ramos
Sofia Castanheira Pais
Alethéa Gatto Barschak
Lucila Ludmila Paula Gutierrez

FICHA CATALOGRÁFICA

R175a Ramos, Luciano Ósio.

Almanaque do cuidador de pessoa com deficiência : da
prescrição ao tratamento : como obter medicamentos pelo SUS. /
Luciano Ósio Ramos...[et. al.]. — 2025.
46 p. : il.

Orientadora: Profa. Dra. Lucila Ludmila Paula Gutierrez.

Produto educacional (Mestrado) - Programa de Pós-Graduação
(Stricto Sensu) Mestrado Profissional em Ensino na Saúde –
Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Porto
Alegre, 2025.

1. Ensino na Saúde. 2. Produto educacional. I. Gutierrez, Lucila
Ludmila Paula. II. Universidade Federal de Ciências da Saúde de
Porto Alegre. III. Título.

CDD 610

Catálogo na publicação:
Bibliotecária Vivian Iracema Marques Ritta CRB 10/1488



ATRIBUIÇÃO-NÃO COMERCIAL-SEM DERIVAÇÕES 4.0 INTERNACIONAL

VOCÊ TEM O DIREITO DE:

COMPARTILHAR - copiar e redistribuir o material em qualquer suporte ou formato

DE ACORDO COM OS TERMOS SEGUINTE:

ATRIBUIÇÃO - você deve dar o crédito apropriado, prover um link para a licença e indicar se mudanças foram feitas. Você deve fazê-lo em qualquer circunstância razoável, mas de maneira alguma que sugira ao licenciante a apoiar você ou o seu uso.

SEM DERIVAÇÕES - se você remixar, transformar ou criar a partir do material, você não pode distribuir o material modificado.

NÃO COMERCIAL - você não pode usar o material para fins comerciais.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Bem-vindo ao Almanaque do cuidador de Pessoa com Deficiência

Este Almanaque foi criado para você, cuidador de pessoa com deficiência, para ser seu companheiro diário, oferecendo informações úteis e interessantes para tornar a sua rotina mais leve e agradável. O objetivo principal deste Almanaque é dispor informações básicas sobre medicamentos e o acesso a eles no Sistema Único de Saúde – o SUS. Ainda, por meio deste Almanaque busca-se contar como se organiza a Assistência Farmacêutica do estado do Rio Grande do Sul e tirar dúvidas sobre o acesso e o uso dos medicamentos.

Os medicamentos são muito importantes para a manutenção, proteção e recuperação da saúde. Entretanto, em muitos momentos, quando prescritos na receita de profissionais da área da saúde, estes podem nos trazer medo e insegurança em relação à maneira de usar, quando usar e outros. Por isso, pensamos em mostrar quais são os tratamentos disponíveis pelo SUS, quais os caminhos para acessá-los e com quais profissionais da área da saúde podemos conversar se tivermos dúvidas.

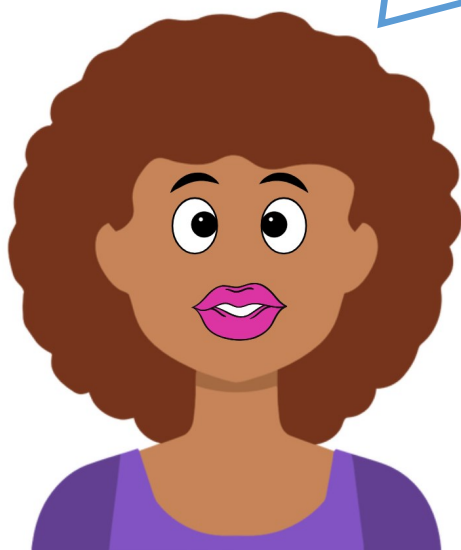
Para começarmos, gostaríamos de apresentar a Clara, uma menina de 4 anos com diagnóstico de autismo. Clara apresenta alguns desafios em termos de interação social e comunicação, embora tenha uma curiosidade genuína pelas coisas e esteja sempre atenta aos detalhes que a rodeiam. Clara possui certa ansiedade e dificuldade para dormir.

Oi Pessoal! Este Almanaque vai ajudar você a entender um pouco mais sobre os medicamentos, onde conseguir as informações e como solicitá-los. Minha mãe conseguiu e você também tem direito! Bora lá?



Esta é Ana, mãe da Clara. É uma mulher dedicada e amorosa e desde o diagnóstico da filha tem pesquisado sobre o autismo, para poder oferecer o melhor suporte disponível. É uma mãe protetora, mas também encoraja a independência da filha dentro do que é possível. Ana tem uma expressão suave, porém cansada, refletindo as preocupações com o futuro da filha. Ana teve dúvidas sobre como conseguir o medicamento que o médico prescreveu para Clara, mas agora ela já sabe como fazer. Queres também aprender este caminho?

Olá, me chamo Ana. Tudo começou quando o médico receitou um medicamento para a Clara e disse que iria ajudar muito a minha filha a controlar a ansiedade e a melhorar o sono. Então pensei: como eu faço para conseguir esse remédio? Será que tem na rede pública? Vou até a farmácia para me informar!



A partir de agora, vou te contar como eu fiz. Comecei indo até a farmácia municipal.

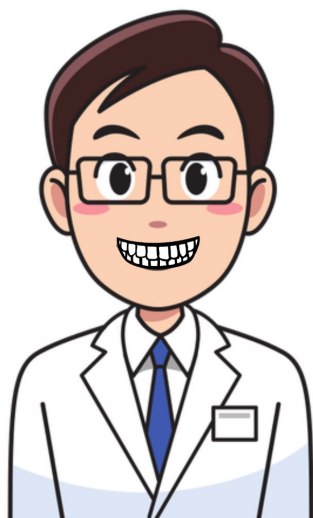


Olá Dona Ana! Aguarde um minutinho que o Farmacêutico já vai lhe atender



José é um farmacêutico de 37 anos, gentil e atencioso. Seus olhos transmitem calma e empatia. Com a sua experiência na farmácia, ele se tornou uma figura de confiança para Ana, que se sente mais tranquila sabendo que ele está disponível para ajudá-la.





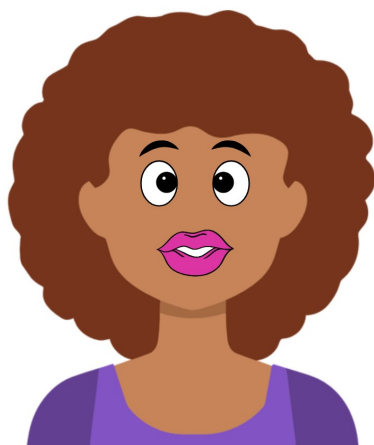
Olá Dona Ana! Bom dia! Como posso ajudá-la?

Bom dia José! Eu preciso do remédio que está nesta receita. É para a Clarinha. Como eu faço?



Certo! Vou lhe explicar as opções que existem dentro da Assistência Farmacêutica do Sistema Único de Saúde, também conhecido como SUS.





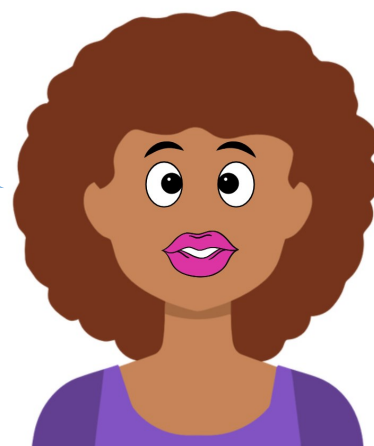
O que é Assistência Farmacêutica?

A Assistência Farmacêutica do SUS é um conjunto de ações do governo para aproximar os medicamentos de quem precisa.

Sempre que receitados por profissionais do SUS, todos temos o direito de retirar os medicamentos por este sistema. E se tivermos dúvidas de como utilizá-los, o farmacêutico pode ajudar!

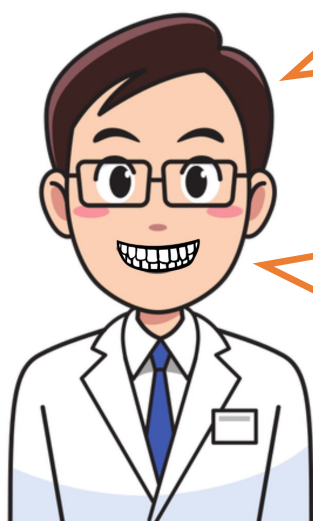


E o que faz o farmacêutico?



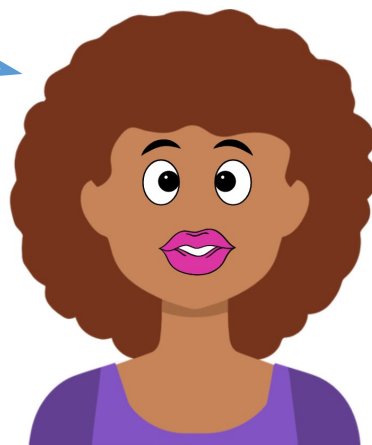
O farmacêutico é o “profissional dos medicamentos”. Além disso, o farmacêutico protege a saúde das pessoas quando educa em saúde; entrega os medicamentos e orienta sobre a forma correta de utilizá-los; além de outras atividades.

Farmacêuticos também trabalham em equipes de saúde conversando com outros profissionais, como fisioterapeutas, médicos, enfermeiros, dentistas, psicólogos, entre outros.



Lembre-se sempre: em caso de dúvidas sobre os seus medicamentos, procure um farmacêutico. Este profissional trabalha em vários lugares e deve ter um bem pertinho de você!

E falando do SUS, de onde vem o dinheiro para comprar os medicamentos da farmácia pública?



Esse dinheiro vem do governo e os remédios são divididos em 3 grandes grupos:

Medicamentos básicos;
Medicamentos estratégicos;
Medicamentos especializados.

Vou te explicar cada um deles!



Medicamentos Básicos

O que é isso? Medicamentos básicos ou também chamado de Componente básico da assistência farmacêutica são os medicamentos retirados na farmácia pública municipal e servem para tratar as doenças mais comuns da região.

E de onde vem o dinheiro? Os medicamentos chamados de básicos são pagos pelo governo federal, estadual e municipal. Porém, cabe ao município decidir o que e quando comprar, com base nas necessidades da população.

Portanto, ao receber a receita do seu médico, a primeira coisa a fazer é saber se o item prescrito faz parte da Remume.

O que é Remume? A Remume (Relação Municipal de Medicamentos Essenciais) é uma lista dos medicamentos disponíveis na farmácia municipal.



Para acessá-la, basta entrar no link <https://famurs.com.br/remume> e selecionar o seu município.

Como acessar? Acesse o site indicado pelo link. Selecione o seu município (por exemplo: Charqueadas/RS) e clique em Pesquisar:

Ínicio / Oportuniza Saúde / Oportuniza Assistência Farmacêutica / REMUME

REMUME



Acesso do município:

Selecione o município

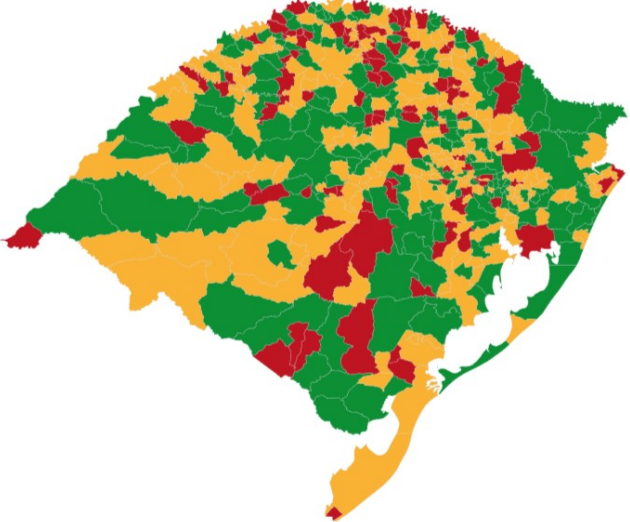
*Município:

Charqueadas ▼

☐ Não sou um robô 

Privacidade - Termos de Utilização

Para ter informações sobre a REMUME de cada município, investimentos na saúde, Comissão de Farmácia Terapêutica e lista de medicamentos disponíveis nos municípios, utilize o formulário ou o mapa ao lado.



Logo abaixo dos dados do município, é apresentada uma seção com a Lista de Medicamentos. Por exemplo:

Lista de Medicamentos

Para ter acesso aos medicamentos que constam na Remume, o cidadão deverá residir no município, preferencialmente apresentar documento de identificação com foto, receita médica válida em duas vias e Cartão SUS.

Pesquisar Medicamento

Nome do medicamento:

Forma Farmacêutica:

Componente:

Postos de Distribuição:

Status:

Exportar resultado da pesquisa em: 

acetato de medroxiprogesterona

Concentração: 150 mg/mL

Forma Farmacêutica: Suspensão injetável

Componente: Básico

1 posto de distribuição encontrados

acetato de medroxiprogesterona + cipionato de estradiol

Concentração: 25mg/0,5mL + 5mg/0,5mL

Forma Farmacêutica: Suspensão injetável

Componente: Básico e Estratégico

1 posto de distribuição encontrados

Você também pode obter a listagem no formato PDF:



Relação Municipal de Medicamentos - REMUME

 O município de Charqueadas está com a Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (REMUME) atualizada!

Dados do Município

Município: Charqueadas

População: 35012 habitantes (CENSO 2023)

Prefeito: _____

Vice-Prefeito: _____

Secretário(a) de Saúde: _____

Investimentos em Saúde e Medicamentos

Ano	SIOPS	SIOPS Assistência Farmacêutica
2023	23,53% R\$ 24,485,128.32	2,44%
2022	23,32% R\$ 23,033,075.58	2,88%
2021	20,59% R\$ 20,720,222.62	2,58%

Comissão de Farmácia e Terapêutica - CFT

Farmacêutico Responsável pela Comissão: _____

CRF do farmacêutico responsável: _____

Lista de Medicamentos

Nome	Concentração	Forma Farmacêutica	Componente	Postos de Distribuição	Status
acetato de medroxiprogesterona	150 mg/mL	Suspensão injetável	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
acetato de medroxiprogesterona + cipionato de estradiol	25mg/0,5mL + 5mg/0,5mL	Suspensão injetável	Básico e Estratégico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
aciclovir	200 mg	Comprimido	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
aciclovir	50 mg/g (5%)	Creme	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
ácido acetilsalicílico	100 mg	Comprimido	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
ácido fólico	5 mg	Comprimido	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
ácido valproico	250 mg	Comprimido	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Aguardando Reposição
ácido valproico	500 mg	Comprimido	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
ácido valproico	50 mg/mL	Solução oral	Básico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
agulha para caneta aplicadora de insulina		Unidade	Insumos (Básico)	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
albendazol	400 mg	Comprimido mastigável	Básico e Estratégico	• Farmácia Básica Municipal	Disponível
algestona acetato + estradiol enantato	150MG/ML+10MG/ML	Solução injetável	Sem componente	• Farmácia Básica Municipal	Disponível

Após olhar a lista e encontrar o seu medicamento nela, basta ir até a farmácia municipal com os seguintes itens:

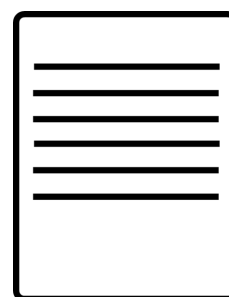
1. Documento de identificação com foto;
2. Cartão SUS;
3. Prescrição válida dos medicamentos listados.



Documento de Identificação

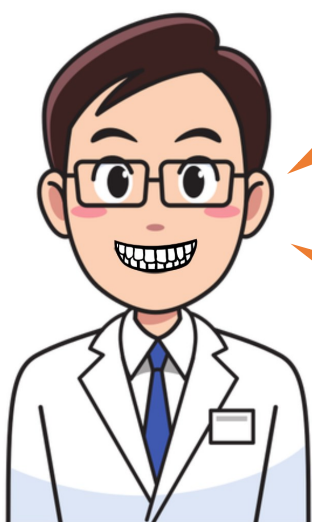


Cartão SUS



Prescrição

ATENÇÃO: se estiver retirando o medicamento para o seu parente ou amigo, e ele já tiver cadastro no sistema da farmácia municipal, além dos documentos acima, você também deve levar o seu documento de identificação com foto. Além disso, você precisa ter no mínimo 18 anos.



Qualquer dificuldade em acessar a lista pela internet, você pode ir até a farmácia municipal e solicitar a lista para o farmacêutico.

Caso o seu medicamento não esteja na lista básica, ele pode estar na lista de medicamentos estratégicos.

Medicamentos Estratégicos

O que é isso? Os medicamentos estratégicos, também conhecidos como itens do Componente Estratégico da Assistência Farmacêutica, estão dentro dos planos de cuidados específicos do Ministério da Saúde para controle de doenças como COVID-19, Hepatites Virais B e C, HIV/Aids, Influenza, Malária, Tabagismo, Toxoplasmose, Tuberculose, entre outras.

Caso você ou o seu ente cuidado precise deste serviço, o atendimento e os medicamentos serão fornecidos nos Serviços de Atenção Especializados (SAE) de sua cidade ou nas Unidades Básicas de Saúde, onde é possível obter maiores informações.

Para todas as doenças descritas acima, o SUS disponibiliza tratamento completo e gratuito! Qualquer dúvida, você pode sempre falar com o farmacêutico.



Medicamentos Especializados

O que é isso? Se o médico prescrever um medicamento que não esteja na lista dos medicamentos básicos e estratégicos, ele pode estar na lista dos medicamentos especializados.

Como faço para saber quais medicamentos estão na lista? Você pode procurar no site da Farmácia Digital RS pelo link <https://farmaciadigital.rs.gov.br>.



Se você acessar o site, encontrará isso:



The screenshot shows the homepage of the Farmácia Digital RS website. At the top, there is a logo for 'Farmácia Digital RS' and a search bar with the placeholder text 'Qual medicamento você procura?'. Below the search bar, there is a description: 'Farmácia Digital do Rio Grande do Sul. Consulte, solicite e renove medicamentos do elenco Especial e Especializado disponibilizados no Sistema Único de Saúde.' The main content area features six white buttons with icons and text, arranged in two rows. The first row includes 'Consultar e Solicitar Medicamentos', 'Renovar Tratamento', and 'Acompanhar meus Tratamentos/Agendamento'. The second row includes 'Localizar Farmácia', 'Lista de Medicamentos na SES/RS', and 'Assistência Farmacêutica no RS'. At the bottom, there is a green banner with the text 'Como fazer a solicitação digital de medicamentos?'.



Digite o nome do medicamento (usar o nome genérico). Você poderá olhar quais documentos são necessários para solicitar o medicamento ao estado.

No exemplo abaixo foi digitado **risperidona** e apareceram todas as opções disponíveis. Você deve selecionar o item que está buscando e verificar os documentos necessários para seguir com o pedido da sua medicação.

Como exemplo, escolhemos a **risperidona 2 mg (comprimido)**. A partir daí, é necessário selecionar o CID para saber quais documentos (laudo, exames, receitas) serão necessários. O CID é um código internacional da doença. O médico que deu a receita deve preencher esse código, pois ele indica o motivo pelo qual o médico escolheu aquele medicamento.

Como exemplo escolhemos o CID F20.6. Este código indica Esquizofrenia simples.

**RISPERIDONA 2 MG (COMPRIMIDO)**
COMPRIMIDO

 Para verificar se esse medicamento está disponível para solicitação digital, consulte CID (código da doença) abaixo:

Para solicitar este medicamento são **obrigatórios** os seguintes **Documentos do Paciente**

- Cópia de comprovante de residência
- Cópia do Cartão Nacional do SUS (CNS)
- Cópia do documento de identificação com foto

Selecione a **CID** (código da doença) para saber quais documentos (laudo, exames, receitas) são **necessários**

F20.6 - Esquizofrenia simples ▼

Acesse aqui os documentos necessários para realizar a solicitação:

 [Baixar relação de documentos](#)

 Este medicamento pode ser **Solicitado Online Agora Mesmo!**

Adicionar Medicamento

Neste momento, após selecionar o CID, é possível ver a relação de documentos necessários para pedir o medicamento ao estado.

Abaixo temos um exemplo da lista de documentos necessários e como ela aparece para as pessoas que acessam o site:



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

Risperidona

Risperidona 1 mg (comprimido)

Risperidona 2 mg (comprimido)

Risperidona 3 mg (comprimido)

Esquizofrenia

Portaria Conjunta SAES/SCTIE nº 364 de 09/04/2013 ([Protocolo na íntegra](#) - em atualização)

CIDs contemplados: F20.0, F20.1, F20.2, F20.3, F20.4, F20.5, F20.6, F20.8

PRIMEIRA SOLICITAÇÃO - documentação necessária:

1. Cópia de documentos pessoais do paciente
 - Documento de identidade;
 - Comprovante de residência com CEP;
 - Cartão Nacional de Saúde (CNS).
2. [Laudo de Solicitação, Avaliação e Autorização de Medicamentos do Componente Especializado da Assistência Farmacêutica original](#), preenchido de forma completa e legível pelo médico responsável pelo atendimento ao paciente.
3. Prescrição de medicamento original, elaborada de forma completa e legível, pelo médico responsável pelo atendimento ao paciente.
4. Descrição clínica contendo sinais e sintomas apresentados, idade, medicamentos já utilizados e tempo de uso, história de resposta e adesão, registro da história familiar ou prévia de síndrome neuroléptica maligna, distonia/discinesia, tentativa ou risco de suicídio em conformidade com a Portaria SAS/MS 364 de 2013.
5. Descrição se a seguinte condição é atendida: presença de um familiar ou responsável legal interessado, participativo, disponível, com funcionamento global adequado e com adesão ao serviço de atendimento psiquiátrico ou de um funcionário da instituição (no caso de pacientes cronicamente asilados).
6. Cópia dos exames / laudo médico com descrição de medidas:
 - Descrição das medidas antropométricas: peso, altura, circunferência abdominal e do quadril;
 - Descrição de três medidas de pressão arterial e pulso em datas diferentes;
 - Dosagem sérica – colesterol total;

continua...

Dosagem sérica – colesterol HDL (High-density lipoprotein);
Dosagem sérica – colesterol LDL (low-density lipoprotein);
Dosagem sérica – triglicerídeos;
Glicemia de jejum;
Escala BPRS-A (Escala Breve de Avaliação Psiquiátrica Ancorada).

Continuação...

7. Termo de Esclarecimento e Responsabilidade é obrigatório para solicitar o medicamento, devendo ser devidamente preenchido e assinado pelo médico assistente e pelo paciente ou responsável.

Explicando o documento acima:

Item 1: São os documentos de identificação pessoal da pessoa. Carteira de identidade, comprovante de residência e cartão SUS.

Item 2: Laudo de solicitação do medicamento, também chamado de LME (laudo medicamento especial). Este documento deve ser preenchido pelo médico. Acesso pelo link (texto em azul).

Item 3: Receita entregue pelo médico contendo o nome do medicamento, a forma de tomar, o carimbo e a assinatura dele.

Item 4: Laudo do médico com as informações do paciente.

Item 5: Questiona a presença de algum familiar que assuma a função de cuidador.

Item 6: Lista os exames necessários para solicitar o medicamento ao estado, quando necessário.

Item 7: Termo de responsabilidade para solicitar o medicamento, devendo ser devidamente preenchido e assinado pelo médico e pelo paciente ou responsável em 2 vias.

Com os documentos em mãos (Laudo de medicamento especializado - LME, receita médica, cópia dos documentos de identificação do paciente, laudo clínico e os exames obrigatórios de acordo com o tratamento solicitado) vá até a Farmácia de medicamentos especiais do município e solicite o seu medicamento.



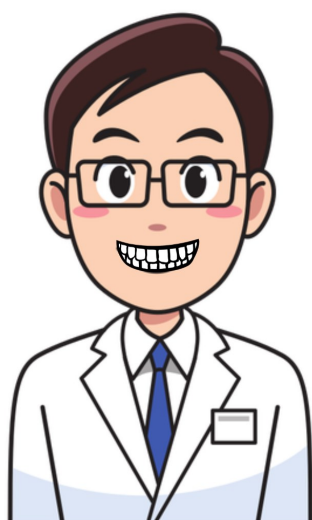
Você pode ainda acessar a lista dos medicamentos fornecidos pela secretaria estadual de saúde do RS pelo link:

<https://saude.rs.gov.br/medicamentos-disponibilizados>

Você deve atualizar a cada 6 meses e os exames têm validade de 12 meses.

Lembrando que qualquer dúvida, você pode ir até a farmácia e pedir ajuda ao farmacêutico.

E ainda temos o programa Farmácia Popular do Brasil...



Farmácia Popular do Brasil

O que é isso? A Farmácia Popular é um programa do Governo Federal que busca melhorar o acesso da população aos medicamentos, por meio de parceria com farmácias da rede privada. O programa Farmácia Popular atende 12 indicações, contemplando medicamentos para hipertensão, diabetes, asma, osteoporose, dislipidemia (colesterol alto), rinite, doença de Parkinson, glaucoma, diabetes mellitus associada a doenças cardiovasculares e anticoncepção. Além disso, oferece fraldas geriátricas para pessoas com incontinência e absorventes higiênicos para beneficiárias do Programa Dignidade Menstrual.

Quais os medicamentos disponíveis? Veja a lista atualizada dos medicamentos pertencentes ao programa Farmácia Popular do Brasil retirada do site oficial, no link abaixo:



<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/farmacia-popular/arquivos/elenco-de-medicamentos-e-insumos.pdf>.

Essa lista foi atualizada em 14 de fevereiro de 2025.

Medicamentos e insumos do Programa Farmácia Popular do Brasil:

Indicação	Princípio Ativo
Asma	brometo de ipratrópio 0,02mg
	brometo de ipratrópio 0,25mg
	dipropionato de beclometasona 200mcg
	dipropionato de beclometasona 250mcg
	dipropionato de beclometasona 50mcg
	sulfato de salbutamol 100mcg
	sulfato de salbutamol 5mg
Diabetes	cloridrato de metformina 500mg
	cloridrato de metformina 500mg - ação prolongada
	cloridrato de metformina 850mg
	glibenclamida 5mg
	insulina humana regular 100ui/ml
	insulina humana 100ui/ml
Anticoncepção	acetato de medroxiprogesterona 150mg
	etinilestradiol 0,03mg + levonorgestrel 0,15mg
	noretisterona 0,35mg
	valerato de estradiol 5mg + enantato de noretisterona 50mg
	sinvastatina 10mg
Dislipidemia	sinvastatina 20mg
	sinvastatina 40mg

Indicação	Princípio Ativo / Insumo
Hipertensão	atenolol 25mg
	besilato de anlodipino 5 mg
	captopril 25mg
	cloridrato de propranolol 40mg
	hidroclorotiazida 25mg
	losartana potássica 50mg
	maleato de enalapril 10mg
	espironolactona 25 mg
	furosemida 40 mg
	succinato de metoprolol 25 mg
Osteoporose	alendronato de sódio 70mg
Diabete mellitus + doença cardiovascular	dapagliflozina 10 mg
Doença de Parkinson	carbidopa 25mg + levodopa 250mg
	cloridrato de benserazida 25mg + levodopa 100mg
Glaucoma	maleato de timolol 2,5mg
	maleato de timolol 5mg
Rinite	budesonida 32mcg
	budesonida 50mcg
	dipropionato de beclometasona 50mcg/dose
Dignidade Menstrual	absorvente higiênico
Incontinência	fralda geriátrica

A lista de medicamentos é atualizada periodicamente e pode sofrer alterações. Consulte a lista mais recente no site do programa.

Como ter acesso aos medicamentos da Farmácia Popular? Para retirar os medicamentos, o paciente precisa:

1. Comparecer a um estabelecimento credenciado, identificado pela logomarca do Programa Farmácia Popular do Brasil;

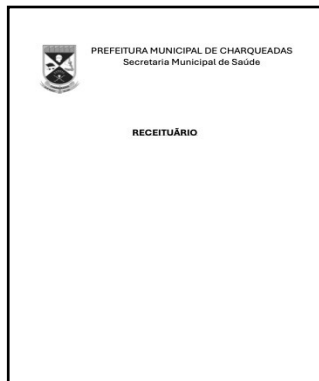


2. Apresentar um documento seu oficial com foto e com CPF (Cadastro de Pessoa Física);

Se estiver retirando medicamentos para parente ou amigo, você deverá mostrar o seu documento oficial com foto e, ainda, apresentar uma **procuração registrada em cartório**. Além disso, para retirar os medicamentos, você precisa ter no mínimo 18 anos.

3. Apresentar receita médica dentro do prazo de validade, que pode ser tanto do SUS quanto de serviços particulares.

Validade das Receitas



Formulário de Receita Simples da Prefeitura Municipal de Charqueadas, Secretaria Municipal de Saúde. O formulário é branco e contém o brasão da cidade no canto superior esquerdo. O título "RECEITUÁRIO" está centralizado na parte superior.

Receita Simples

Cor: branca

1 via

Uso contínuo

Validade: 6 meses



Formulário de Receita Controle Especial da Prefeitura Municipal de Charqueadas, Secretaria Municipal de Saúde. O formulário é branco e contém o brasão da cidade no canto superior esquerdo. O título "RECEITUÁRIO CONTROLE ESPECIAL" está centralizado na parte superior. O formulário possui campos para identificação do emitente, identificação do computador, identificação do fornecedor, e campos para o paciente e a prescrição.

Receita Controle Especial

Cor: branca

2 vias

Validade: até 30 dias.



Formulário de Receita de Antibióticos da Prefeitura Municipal de Charqueadas, Secretaria Municipal de Saúde. O formulário é branco e contém o brasão da cidade no canto superior esquerdo. O título "RECEITUÁRIO CONTROLE ESPECIAL" está centralizado na parte superior. O formulário possui campos para identificação do emitente, identificação do computador, identificação do fornecedor, e campos para o paciente e a prescrição.

Receita de Antibióticos

Cor: branca

2 vias

Validade: até 10 dias.

NOTIFICAÇÃO DE RECEITA		IDENTIFICAÇÃO DO EMITENTE		Medicamento ou substância	
UF	NÚMERO	Paciente: _____ Endereço: _____ Assinatura do Emissor: _____		Quantidade e Forma Farmacêutica	
B	Dose por Unidade Posológica				
de	de			Posologia	
Assinatura do Emissor		IDENTIFICAÇÃO DO COMPRADOR		CARIMBO DO FORNECEDOR	
Nome: _____		Nome: _____		Nome do Vendedor _____	
Endereço: _____		Endereço: _____		Data _____	
Telefone: _____		Telefone: _____			
Identidade Nº _____		Órgão Emissor _____			
Dados da Gráfica: Nome - Endereço Completo - CGC				Numeração desta impressão: de _____ e _____	

Receita Azul

1 via

Validade: até 30 dias.

NOTIFICAÇÃO DE RECEITA		IDENTIFICAÇÃO DO EMITENTE		MEDICAMENTO OU SUBSTÂNCIA	
UF	NÚMERO	DR. JOSÉ NONONONONONO CRM-MG: XXXXX Avenida Nononono, XX Sala XX Bairro Centro - Belo Horizonte - MG Telefone: (0)1111-1111		QUANTIDADE E FORMA FARMACÊUTICA	
MG	02 000000			DOSE POR UNIDADE POSOLÓGICA	
Data	de			POSOLÓGIA	
de	de				
Assinatura do Emissor		IDENTIFICAÇÃO DO COMPRADOR		IDENTIFICAÇÃO DO FORNECEDOR	
Nome: _____		Nome: _____		Nome _____	
Endereço: _____		Endereço: _____		Data _____	
Telefone: _____		Telefone: _____			
Identidade Nº _____		Órgão Emissor _____			
Dados da Gráfica: Nome - Endereço Completo - CNPJ					

Receita Amarela

1 via

Validade: até 30 dias.

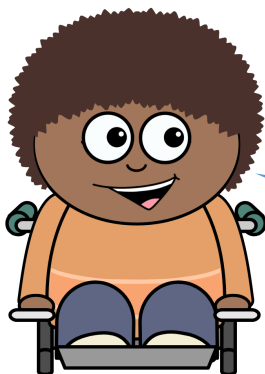
Além de me auxiliar a buscar os medicamentos para a Clarinha, as informações repassadas pelo farmacêutico foram úteis para as outras cuidadoras de PcD, pois claro que contei para elas como fazer!

Quando encontrei a Marta, mãe do Joãozinho na sala de espera de um atendimento em saúde da Clarinha, logo falei:



Oi Marta! Você já conseguiu comprar os medicamentos do Joãozinho? Já sabe se está disponível na farmácia municipal? Já procurou o farmacêutico José? Ele já te explicou como funciona?

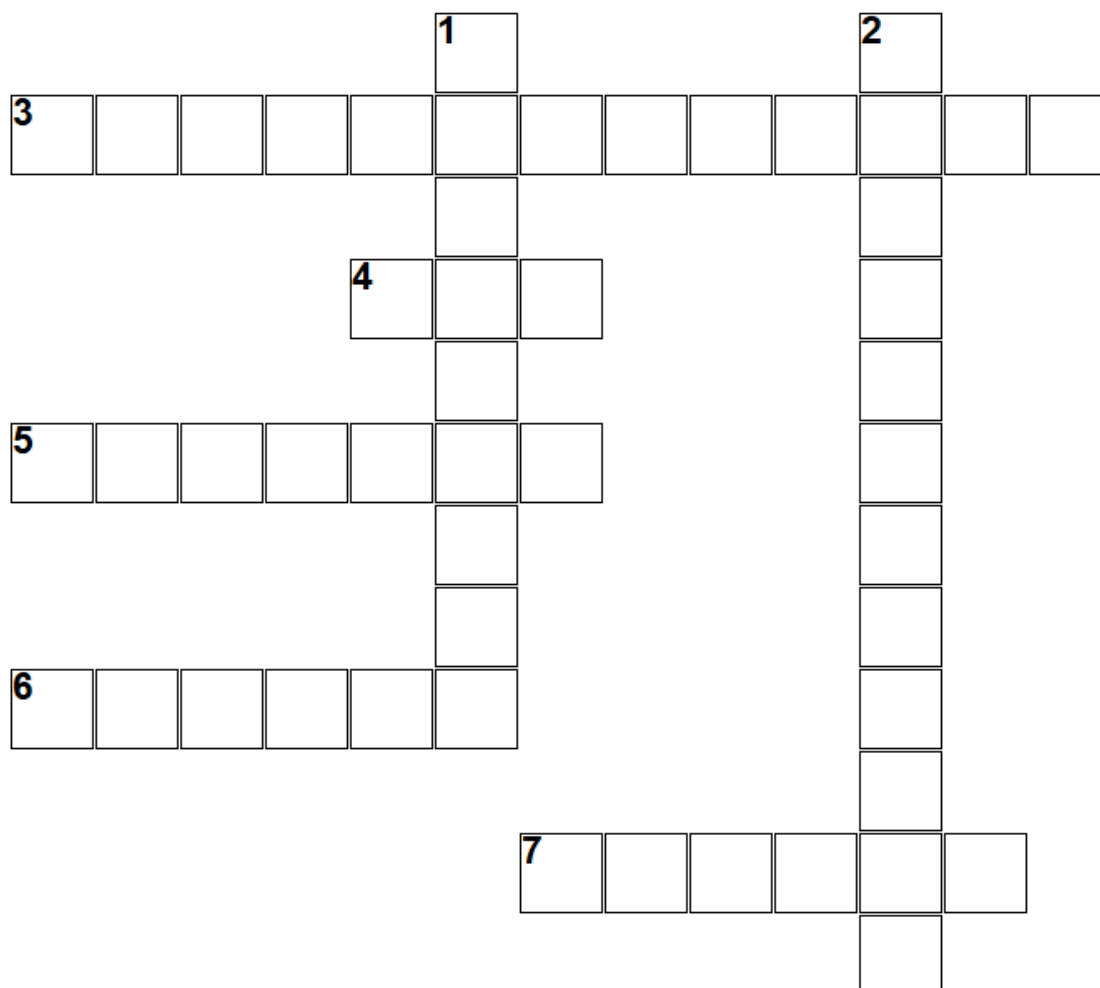
Oi Ana! Nossa, que tantas perguntas. Você está animada, hem! Ainda não comprei. Estava muito caro! Me conta mais sobre isso! Viu só, Joãozinho?



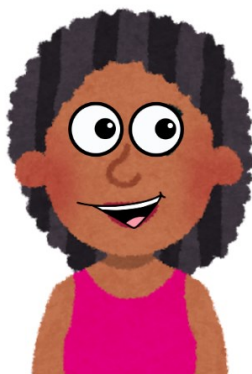
Que legal mamãe!

A decorative border at the bottom of the page consisting of a repeating pattern of blue and orange diamonds.

Você ajudaria a Ana a explicar para a Marta os conceitos que aprendeu?



1. A plataforma em que consultamos os medicamentos disponíveis pelo Estado é chamada de Farmácia ...
2. Profissional que pode auxiliar nas dúvidas relacionadas aos medicamentos.
3. Medicamentos que são disponibilizados pelo estado e que não são fornecidos pelo município.
4. Código que classifica a doença.
5. Programa do Governo Federal que disponibiliza medicamentos gratuitos ou com valor reduzido. Farmácia ...
6. Página na internet em que consultamos os medicamentos disponíveis pelo município.
7. Medicamentos que devem ser comprados e distribuídos pelo município.



Oi José! Aproveitei que a Ana me falou que você podia me ajudar com os medicamentos e passei aqui na farmácia para tirar algumas dúvidas!

O joãozinho tem dificuldade de engolir alguns dos medicamentos receitados pelo médico! Quando o medicamento só existe na forma de comprimido na farmácia, é possível triturar? Isso facilitaria muito para ele tomar direitinho!

Oi Marta. Que bom que você veio. Te respondendo, **depende**.

Infelizmente, existem poucas opções de medicamentos na forma líquida, levando as pessoas a esmagarem os comprimidos para conseguirem tomar. Uma das coisas que se pode fazer é perguntar para o médico se é possível trocar por outro medicamento com a mesma finalidade mas que exista na forma líquida.





Quando **NÃO** devemos esmagar/triturar?

- Quando o médico não autorizar;
- Quando o medicamento tiver em sua embalagem as seguintes informações: "liberação prolongada", "liberação sustentada" ou "liberação controlada".

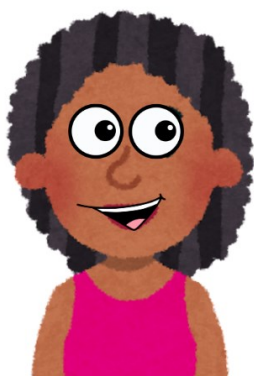
Nos casos acima, o comprimido **não** deve ser esmagado/triturado.

Para outras situações, procure o farmacêutico. Cada caso é um caso. Existem diversas apresentações de medicamentos como cápsula, comprimidos, drágeas etc. e o farmacêutico pode te ajudar a resolver.

Jogo da Memória

Vamos nos divertir um pouco? Recorte as peças e jogue!





Obrigada pelas informações sobre a trituração dos comprimidos, José! Aproveito para te perguntar se existe um local ideal para guardar os medicamentos?

Sempre à disposição, Marta! E **sim**, existem!

Siga os 10 mandamentos!



1. Ao comprar, verificar se a embalagem está intacta, se o lacre está mantido ou se a tampa está colada;
2. Não guardar medicamento com embalagem rasgada ou danificada, sem rótulo, ou que tenha alguma informação apagada;
3. Manter na embalagem original e, de preferência, com a bula, para garantir sua conservação e identificação;
4. É importante conhecer o nome genérico do medicamento, ou seja, da substância que está sendo utilizada;
5. Manter os medicamentos em frascos bem fechados, em lugares secos e protegidos do calor, para evitar que estraguem; Por isso, não são apropriados lugares como o banheiro, a cozinha e o interior do carro;

- 
6. Para aqueles que precisam ser armazenados sob refrigeração, não colocar na porta da geladeira, por se tratar de um compartimento sujeito a variações de temperatura a cada abertura;
 7. Guardar fora do alcance das crianças e dos animais domésticos, para evitar o risco de intoxicação;
 8. A data de validade mostra até quando o produto pode ser usado, ou seja, até quando o fabricante garante sua qualidade, segurança e efetividade. É importante observar o prazo de validade do medicamento após a abertura do frasco (colírios e xaropes, por exemplo, têm validade reduzida a partir da primeira abertura);
 9. Anotar a data de início do tratamento em local visível. Pode ser na própria embalagem do remédio;
 10. É importante anotar em local visível e com letra legível as informações vindas na receita, como a dose, os horários e por quanto tempo precisa-se utilizar determinado medicamento.

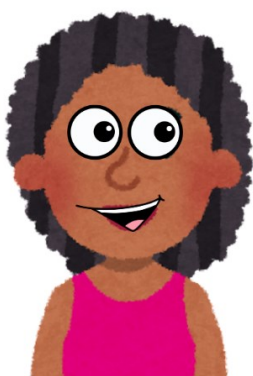
Essas são orientações gerais.

Em caso de dúvidas, consulte o farmacêutico!

Caça-Palavras

Uma das coisas mais legais da vida é a gente poder contar com outras pessoas! Na nossa rede de apoio diária, além das pessoas que gostamos e que vivem conosco, podemos também contar com instituições e profissionais da saúde que podem nos ajudar muito, gerando na gente sentimentos agradáveis. Assim sendo, vamos brincar um pouquinho e descobrir que palavras estão aqui abaixo, relacionadas com rede de apoio? Dica: são 13 palavras diferentes!

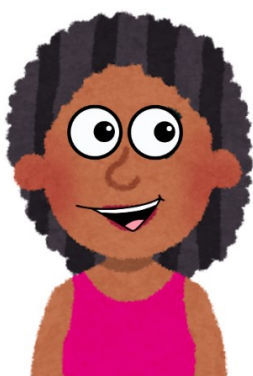
S	H	P	F	B	X	B	W	U	V	S	X	U	M
W	A	M	I	G	O	S	K	O	I	U	T	F	A
S	T	N	S	N	A	L	E	G	R	I	A	A	M
P	F	F	I	N	E	B	R	N	A	F	Q	R	O
S	F	K	O	I	K	O	M	H	C	H	E	M	R
L	A	M	T	G	T	B	E	Q	O	M	Q	A	D
M	M	U	E	M	K	U	Z	F	L	S	U	C	K
U	I	M	R	Q	Ã	S	K	X	H	C	X	E	R
L	L	S	A	N	X	E	T	N	I	U	M	U	U
H	I	R	P	K	T	Y	J	F	M	I	E	T	Z
E	A	C	E	D	N	S	J	W	E	D	D	I	A
R	T	Q	U	S	D	G	A	H	N	A	I	C	P
J	F	I	T	U	F	A	J	J	T	D	C	O	A
P	U	L	A	S	V	D	B	C	O	O	O	D	E



José, e podemos descartar os medicamentos no lixo comum?

NÃO!

Se o lixo for encaminhado para os aterros sanitários ou lixões, pode poluir o solo e a água, interferindo no ambiente em que vivemos.

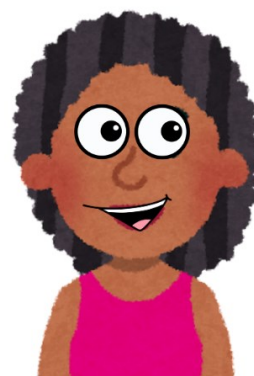


E na pia ou no vaso sanitário?

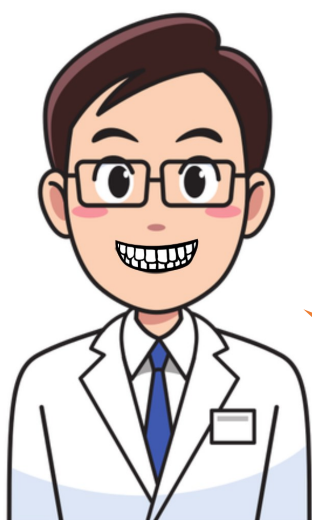
Se os medicamentos alcançarem o esgoto a partir da pia ou vaso sanitário, as substâncias químicas contidas nos medicamentos podem poluir os rios e prejudicar os peixes, por exemplo.



Mas então como devemos descartar os medicamentos?



Para o descarte, o ideal é encaminhar o medicamento para um posto de coleta, que pode ser encontrado em farmácias públicas e privadas e também nas unidades de saúde



Para facilitar, criei para você um quadro incluindo as principais informações relacionadas ao uso seguro de medicamentos.

Sugiro que recorte e deixe em local visível para lembrar da dose, dos horários e por quanto tempo precisa utilizar determinado medicamento. O quadro está logo abaixo.

Quadro de Medicamentos

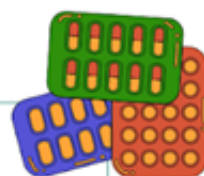


Turno	Medicamento	Quantidade	Horário	Observações
				
				
				

manhã

tarde

noite



Quadro de Medicamentos



Turno

Medicamento

Quantidade

Horário

Observações

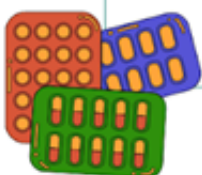
manhã



tarde



noite





Aqui estão sugestões de horários para tomar os medicamentos de acordo com a receita do médico! Fiz com carinho, espero que seja útil!

Se o médico receitou um medicamento de 12 em 12 horas, pode-se tomar da seguinte maneira — 3 sugestões:

	7:00	e		19:00
	8:00	e		20:00
	9:00	e		21:00

Se o médico receitou um medicamento de 8 em 8 horas, , pode-se tomar da seguinte maneira — 2 sugestões:

	6:00		14:00		22:00
	7:00		15:00		23:00

Se o médico receitou um medicamento de 6 em 6 horas:, pode-se tomar da seguinte maneira: Prescrição de 4 em 4 horas:



06:00



12:00



18:00



24:00

Se o médico receitou um medicamento de 4 em 4 horas, pode-se tomar da seguinte maneira:



06:00



10:00



14:00



18:00



22:00



02:00

Você terá que acordar para tomar o remédio.

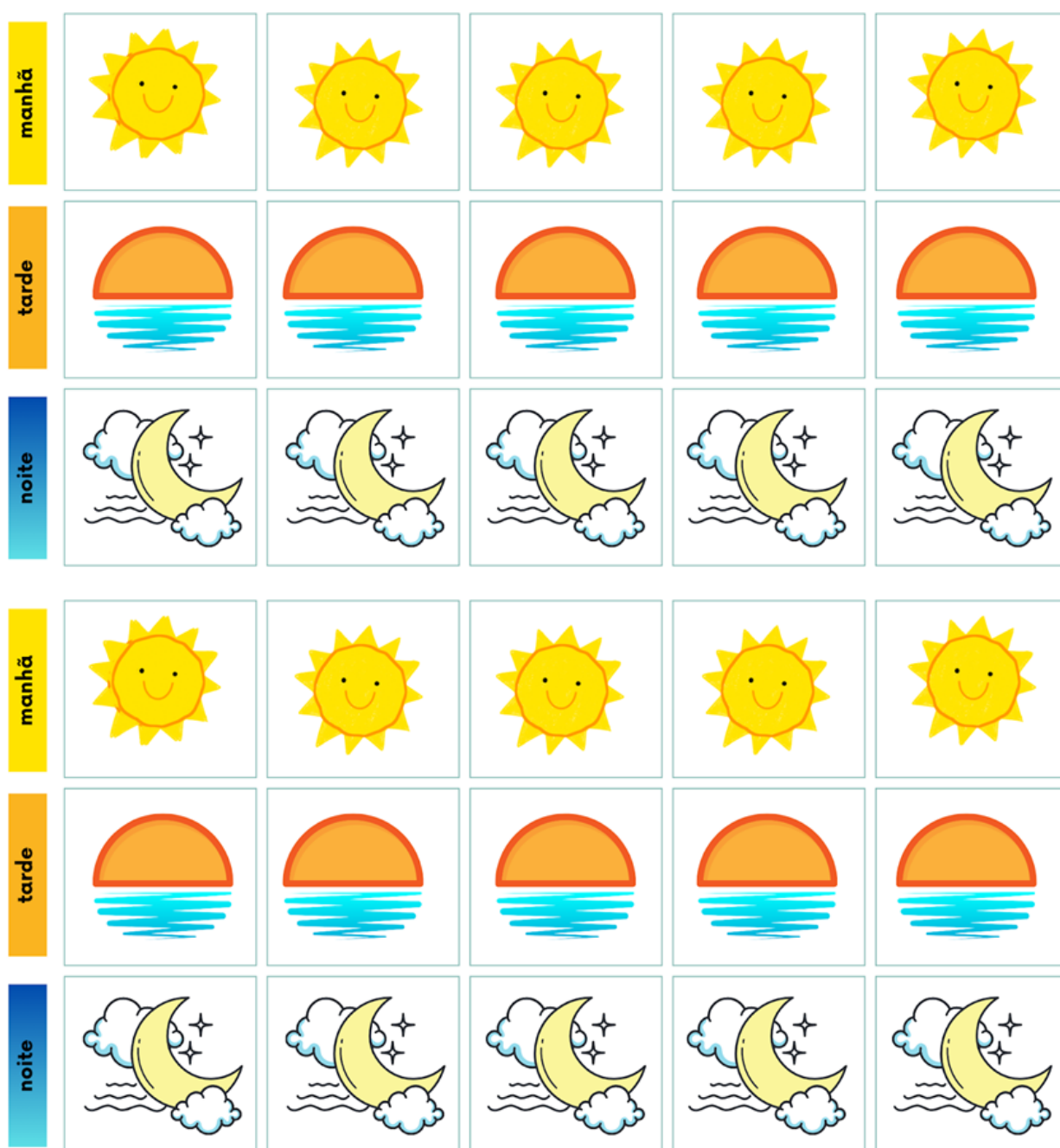
Utilize o despertador!

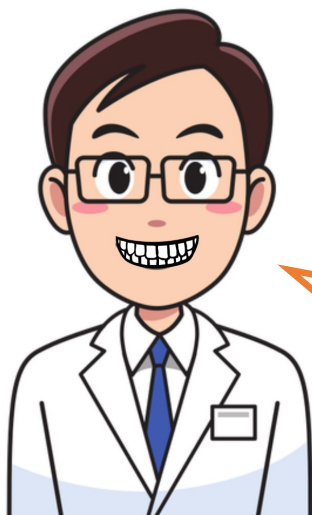


Importante: os medicamentos que devem ser ingeridos em jejum devem ser tomados de 30 a 60 minutos antes das refeições, ou duas horas depois delas.

Imagens para colar nas embalagens dos medicamentos

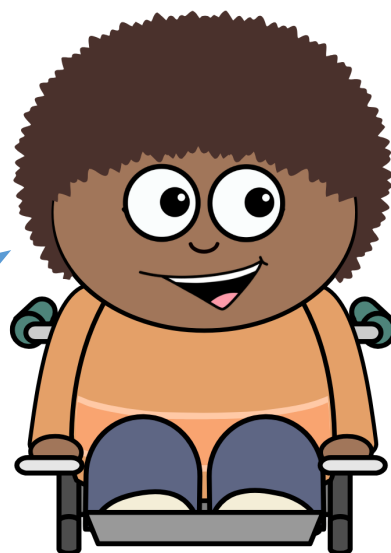
Destaque e cole na embalagem do medicamento para auxiliar com os horários, caso o usuário não conseguir ler corretamente.





Mas atenção! Se ao iniciar o uso de qualquer medicamento, você sentir algum desconforto ou ficar com alguma dúvida, não abandone o tratamento sem antes buscar ajuda do Farmacêutico e/ou do profissional que receitou.

Espero que este almanaque tenha ajudado você a diminuir suas dúvidas em relação aos medicamentos.
Até a próxima!



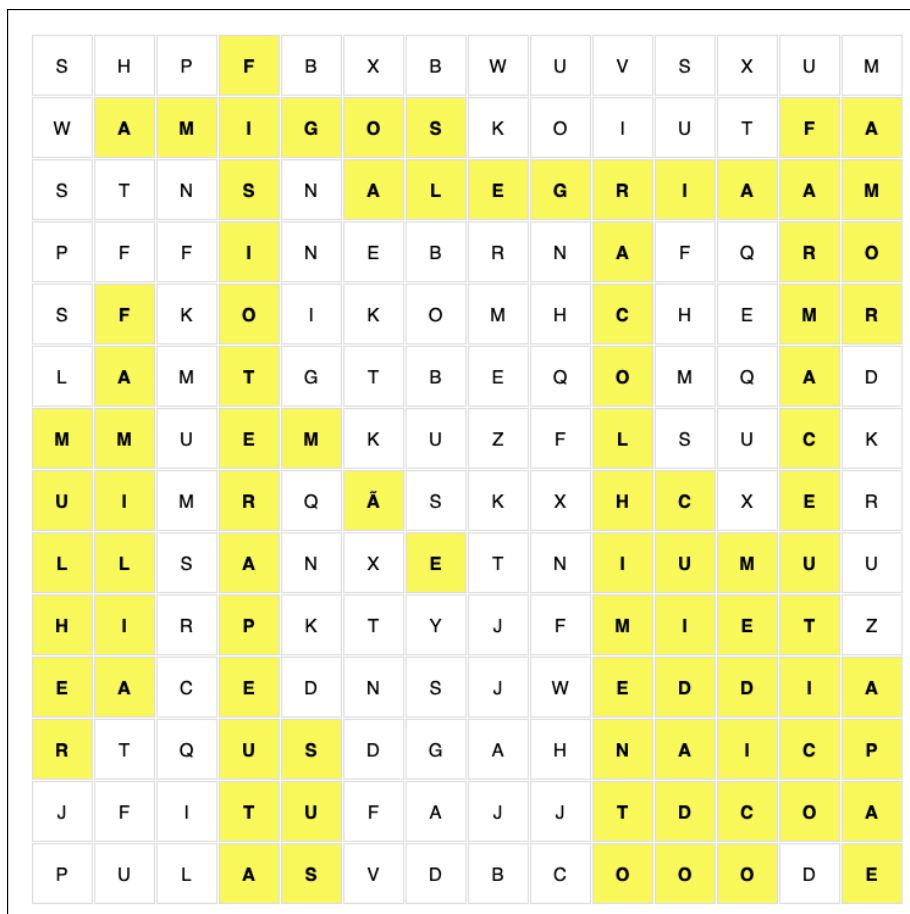
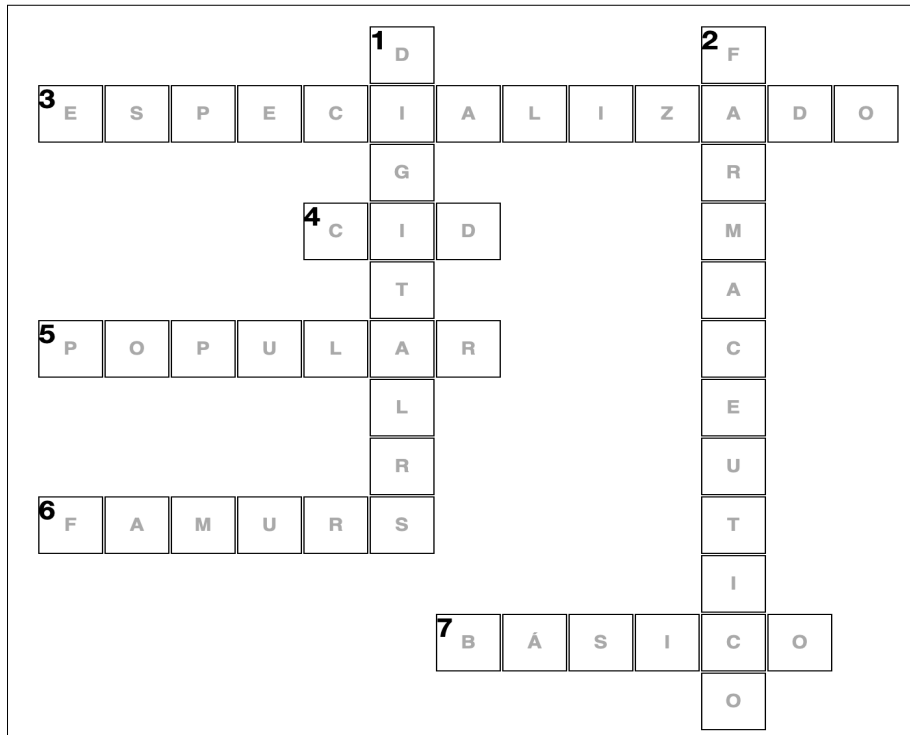
Para continuar recebendo informações sobre saúde, auto cuidado e bem estar, te convidamos para seguir a nossa página no Instagram.



@apoandofamiliasdepcd



Respostas das Atividades



Referências

BRASIL, Ministério da saúde, Farmácia Popular do Brasil, Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/farmacia-popular/arquivos/elenco-de-medicamentos-e-insumos.pdf>, Acesso em: 09/11/2024.

Conselho Federal de Farmácia. Guia multiprofissional de educação em saúde na pediatria [livro eletrônico] / coordenação José Luís Miranda Maldonado. — Brasília, DF: CFF, 2022.

Federação das Associações de Municípios do Rio Grande do Sul (Famurs), Oportuniza/Assistência Farmacêutica / REMUME, Disponível em: <https://famurs.com.br/remume>, Acesso em: 09/11/2024.

Imagens vetoriais em domínio público, Disponível em: <https://publicdomainvectors.org/pt/>. Acesso em 01/11/2024.

Secretaria Estadual de Saúde / SES, Farmácia Digital RS, Disponível em: <https://farmaciadigital.rs.gov.br/>, Acesso em: 09/11/2024.

Secretaria Estadual de Saúde / SES, Medicamentos disponibilizados pela SES/RS (Componente Especializado - CEAF e elenco Especial), Disponível em: <https://saude.rs.gov.br/medicamentos-disponibilizados>, Acesso em: 09/11/2024.

Da prescrição ao tratamento: como obter medicamentos pelo SUS.

**Luciano Ósio Ramos
Sofia Castanheira Pais
Alethéa Gatto Barschak
Lucila Ludmila Paula Gutierrez**

