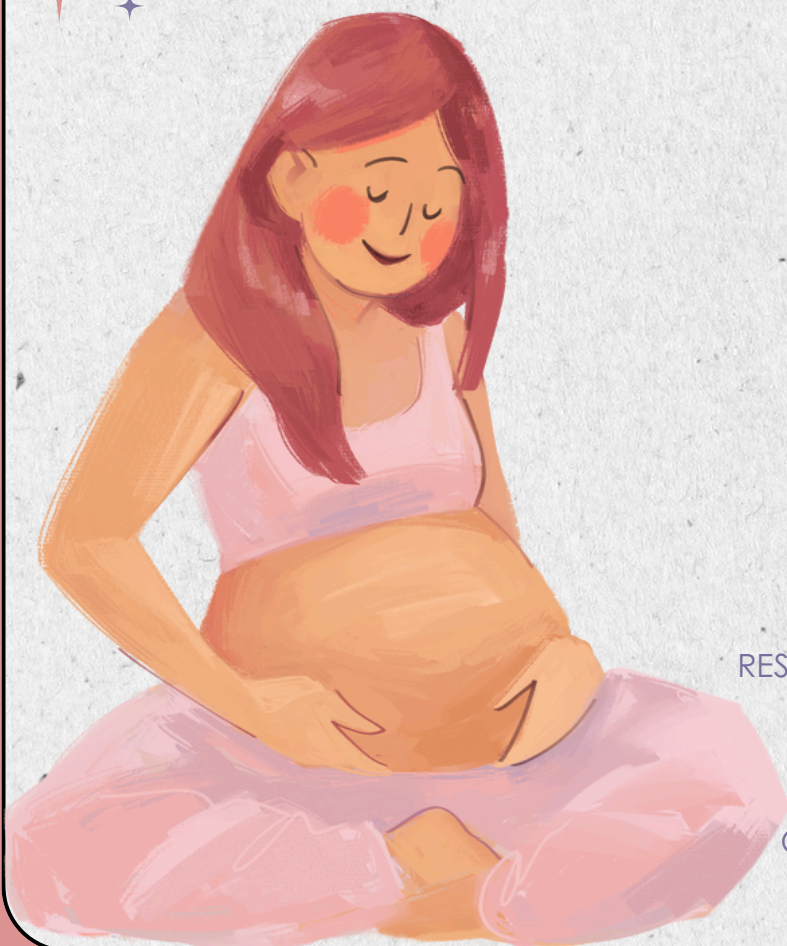


CARTILHA

MEU PARTO, MINHAS ESCOLHAS:

**diretrizes para um
nascimento humanizado**



ESTA CARTILHA FOI ELABORADA COMO
RESULTADO DO TRABALHO DE CONCLUSÃO
DE CURSO DE GESTÃO EM SAÚDE.

AUTORA: JULIANA KRIGER MENTGES
ORIENTADORA: CLAUDIA GIULIANO BICA
2024





**A PRESENTE CARTILHA TEM COMO
OBJETIVO PROMOVER O
CONHECIMENTO E A DISSEMINAÇÃO
DE PRÁTICAS HUMANIZADAS NO PRÉ-
NATAL, PARTO E PUERPÉRIO, DE
ACORDO COM O PROGRAMA DE
HUMANIZAÇÃO NO PRÉ-NATAL E
NASCIMENTO (PHPN) ESTABELECIDO
PELA PORTARIA Nº 569, DE 1º DE
JULHO DE 2000.**





VOCÊ SABE POR QUE É IMPORTANTE CONHECER SEUS DIREITOS E DIRETRIZES DURANTE O PARTO?



AUTONOMIA

CONHECER ESSAS INFORMAÇÕES É FUNDAMENTAL PARA GARANTIR SUA AUTONOMIA.

PODER DE DECISÃO

ESTAR INFORMADA TE DÁ MAIS PODER PARA TOMAR DECISÕES E AVALIAR OS BENEFÍCIOS QUE AS DIRETRIZES OFERECEM, TRAZENDO MAIS SEGURANÇA E CONFIANÇA.



ESCOLHAS RESPEITADAS

COM CONHECIMENTO, VOCÊ PODERÁ GARANTIR QUE SUAS ESCOLHAS SEJAM RESPEITADAS E QUE OS RISCOS SEJAM MINIMIZADOS.



ATENÇÃO HUMANIZADA

QUE VOCÊ POSSA COMPARTILHAR SUAS PREFERÊNCIAS COM OS PROFISSIONAIS, CRIANDO VÍNCULOS E CONTRIBUINDO PARA O SEU BEM-ESTAR E O DA SUA CRIANÇA.





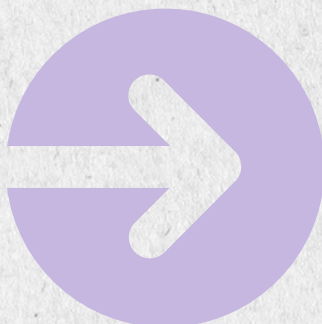
É IMPORTANTE LEMBRAR QUE

TODO O CUIDADO DURANTE O PARTO É SEMPRE ADAPTADO ÀS
NECESSIDADES DE CADA GESTANTE, LEVANDO EM CONSIDERAÇÃO
VOCÊ, SEU BEBÊ E A CLASSIFICAÇÃO DE RISCO DA GESTAÇÃO.
POR ISSO, É FUNDAMENTAL REALIZAR O PRÉ-NATAL.

CADA GESTAÇÃO É ÚNICA, ASSIM COMO CADA MULHER E, POR
ISSO, AS ABORDAGENS DURANTE O PARTO PODEM VARIAR.



**VAMOS ENTENDER MELHOR O QUE DIFERENCIA PARTOS DE BAIXO
RISCO DE PARTOS DE ALTO RISCO, E COMO A ASSISTÊNCIA SE
AJUSTA DE ACORDO COM A CONDIÇÃO DE SAÚDE E OS RISCOS
ENVOLVIDOS NESSE MOMENTO ESPECIAL.**





BAIXO RISCO

NESES CASOS, A GRAVIDEZ, DE MODO GERAL, NÃO TEM COMPLICAÇÕES SÉRIAS, A MÃE E O BEBÊ ESTÃO SAUDÁVEIS. A EQUIPE DE SAÚDE BUSCA GARANTIR UM PROCESSO MAIS NATURAL, COM INTERVENÇÕES MÍNIMAS, RESPEITANDO OS DESEJOS E A AUTONOMIA DA MULHER.

- ↳ A MÃE TEM BOA SAÚDE E NÃO APRESENTA PROBLEMAS COMO PRESSÃO ALTA, DIABETES GESTACIONAL OU DOENÇAS CRÔNICAS.
- ↳ MULHERES ENTRE 18 E 35 ANOS, GERALMENTE, TÊM MENOS COMPLICAÇÕES.
- ↳ O BEBÊ ESTÁ NA POSIÇÃO CEFÁLICA (DE CABEÇA PARA BAIXO).



ALTO RISCO

NAS GESTAÇÕES DE ALTO RISCO, SÃO NECESSÁRIOS CUIDADOS ESPECIAIS, COM UM AMBIENTE CONTROLADO, MONITORAMENTO RIGOROSO E, EM ALGUNS CASOS, INTERVENÇÕES MAIS FREQUENTES E RÁPIDAS, GARANTINDO A SEGURANÇA DA MÃE E DO BEBÊ.

- ↳ MÃE COM HIPERTENSÃO (PRÉ-ECLÂMPSIA), DIABETES, DOENÇAS CARDÍACAS OU PULMONARES.
- ↳ GRAVIDEZ DE GÊMEOS OU MAIS BEBÊS.
- ↳ IDADE MATERNA AVANÇADA OU MUITO JOVEM.
- ↳ BEBÊ EM POSIÇÃO SENTADA OU TRANSVERSAL.
- ↳ BEBÊ NÃO ESTAR CRESCENDO ADEQUADAMENTE.
- ↳ ENTRE OUTRAS QUESTÕES.



CONHEÇA OS PRINCIPAIS TÓPICOS DO PROGRAMA DE HUMANIZAÇÃO NO PRÉ- NATAL E NASCIMENTO (*)

HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA

ATENDIMENTO ÉTICO E SOLIDÁRIO, RESPEITANDO A
AUTONOMIA E INDIVIDUALIDADE DAS GESTANTES.



EVITAR INTERVENÇÕES DESNECESSÁRIAS

PRIORIZAR O BEM-ESTAR DA MÃE E DO BEBÊ, EVITANDO
PROCEDIMENTOS MÉDICOS SEM NECESSIDADE.



AMBIENTE ACOLHEDOR

OFERECER UM AMBIENTE QUE RESPEITE AS
GESTANTES E SUAS FAMÍLIAS.



RESPEITO À CULTURA POPULAR

INTEGRAR O CONHECIMENTO TÉCNICO COM
AS PRÁTICAS CULTURAIS POPULARES.



PARTICIPAÇÃO ATIVA

A GESTANTE DEVE SER INFORMADA E INCENTIVADA
A TOMAR DECISÕES SOBRE SEU PARTO,
GARANTINDO RESPEITO À SUA AUTONOMIA.



* [HTTPS://BVSMS.SAUDE.GOV.BR/BVS/SAUDELEGIS/GM/2000/PRT0569_01_06_2000_REP.HTML](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2000/PRT0569_01_06_2000_rep.html)
[HTTPS://WWW.SCIELO.BR/J/RBSMI/A/CSVGVNHZKYX4XM4P4GJXRV/?FORMAT=PDF&LANG=PT](https://www.scielo.br/j/rbsmi/a/CSVGVNHZKYX4XM4P4GJXRV/?format=pdf&lang=pt)



E QUAIS SÃO OS SEUS DIREITOS?

01 ACESSO A ATENDIMENTO DIGNO E DE QUALIDADE;

02 SABER SOBRE E SE VINCULAR À MATERNIDADE EM QUE SERÁ ATENDIDA NO MOMENTO DO PARTO;

• LEI Nº 11.634 DE 2007.

03 ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL ADEQUADO;

- REALIZAR A PRIMEIRA CONSULTA DE PRÉ-NATAL ATÉ O 4º MÊS DE GESTAÇÃO;
- REALIZAÇÃO DE, NO MÍNIMO, 06 (SEIS) CONSULTAS DE ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL, SENDO, PREFERENCIALMENTE, UMA NO PRIMEIRO TRIMESTRE, DUAS NO SEGUNDO E TRÊS NO TERCEIRO TRIMESTRE DA GESTAÇÃO;
- REALIZAÇÃO DE 01 (UMA) CONSULTA NO PUERPÉRIO, ATÉ 42 DIAS APÓS O NASCIMENTO;
- REALIZAÇÃO DOS EXAMES COMPLEMENTARES NECESSÁRIOS;
- OFERTA DE TESTAGEM ANTI-HIV NA PRIMEIRA CONSULTA, NAQUELES MUNICÍPIOS COM POPULAÇÃO ACIMA DE 50 MIL HABITANTES;
- APLICAÇÃO DE VACINA ANTITETÂNICA DOSE IMUNIZANTE, SEGUNDA, DO ESQUEMA RECOMENDADO OU DOSE DE REFORÇO EM MULHERES JÁ IMUNIZADAS;
- REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS;
- CLASSIFICAÇÃO DE RISCO GESTACIONAL A SER REALIZADA NA PRIMEIRA CONSULTA E NAS SUBSEQUENTES;
- GARANTIR ÀS GESTANTES CLASSIFICADAS COMO DE RISCO, ATENDIMENTO OU ACESSO À UNIDADE DE REFERÊNCIA PARA ATENDIMENTO AMBULATORIAL E/OU HOSPITALAR À GESTAÇÃO DE ALTO RISCO.

E QUAIS SÃO OS SEUS DIREITOS?

04

ASSISTÊNCIA HUMANIZADA;

- A ADOÇÃO DE PRÁTICAS HUMANIZADAS E SEGURAS IMPLICA A ORGANIZAÇÃO DAS ROTINAS, DOS PROCEDIMENTOS E DA ESTRUTURA FÍSICA, BEM COMO A INCORPORAÇÃO DE CONDUTAS ACOLHEDORAS E NÃO-INTERVENCIONISTAS.

05

GARANTIA DE INTERNAMENTO, SEMPRE QUE NECESSÁRIO;

06

TUDO RECÉM-NASCIDO TEM DIREITO À ASSISTÊNCIA NEONATAL DE FORMA HUMANIZADA E SEGURA;

07

GARANTIA DE ATENDIMENTO DAS INTERCORRÊNCIAS OBSTÉTRICAS;

08

PRESENÇA DE ACOMPANHANTE DURANTE O TRABALHO DE PARTO E PÓS-PARTO IMEDIATO;

- LEI Nº 11.108 DE 2005.
- ALÉM DE ADMITIR A VISITA DO PAI SEM RESTRIÇÃO DE HORÁRIO.

09

SER INFORMADA SOBRE OS ASPECTOS DE SUA SAÚDE, COMO PROCEDIMENTOS DISPONÍVEIS, INTERVENÇÕES, CUIDADOS, ETC.



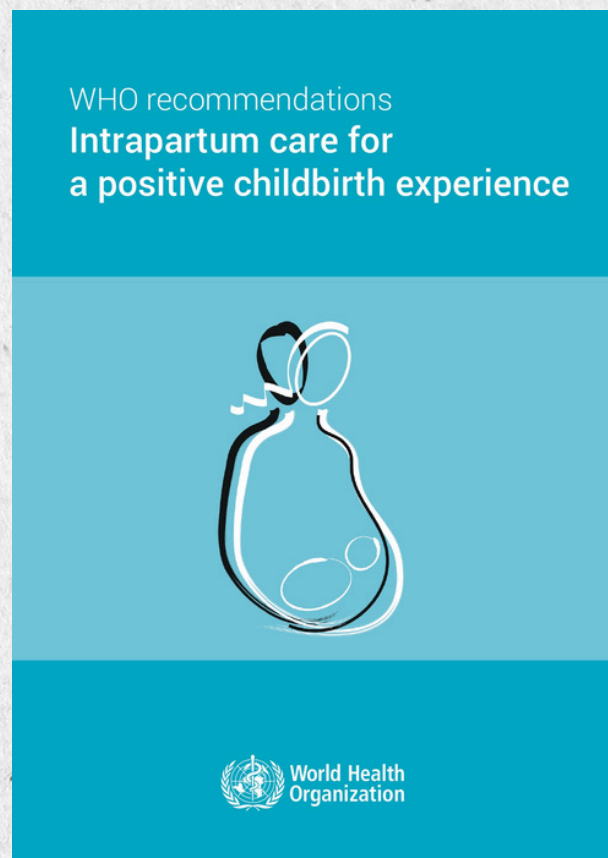


O QUE DIZ A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS)?

VOCÊ SABIA QUE A OMS TAMBÉM TRAZ RECOMENDAÇÕES?

EXISTE UM DOCUMENTO QUE FALA SOBRE INTERVENÇÕES QUE DEVEM OU NÃO SEREM FEITAS, COM BASE EM EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS.

O DOCUMENTO SE CHAMA "RECOMENDAÇÕES DA OMS, CUIDADOS INTRAPARTO PARA UMA EXPERIÊNCIA POSITIVA DE PARTO"



* É IMPORTANTE LEMBRAR QUE AS ORIENTAÇÕES SÃO VOLTADAS PARA GESTANTES DE BAIXO RISCO, E DEVEM SER ADAPTADAS DE ACORDO COM CADA CASO. PARA MULHERES COM GESTAÇÃO DE ALTO RISCO, ALGUMAS RECOMENDAÇÕES PODEM SER MODIFICADAS PARA GARANTIR A SEGURANÇA DA MÃE E DO BEBÊ.

INTERVENÇÕES RECOMENDADAS



* SEMPRE QUE NÃO HOUVER PROBLEMAS CLÍNICOS E A MÃE E O BEBÊ ESTIVEREM SAUDÁVEIS, ELAS DEVEM SER RESPEITADAS CONFORME DESEJO DA MULHER.

- COMUNICAÇÃO EFICAZ (FALAR E SER COMPREENDIDA);
- ESCUTA DOS BATIMENTOS DO CORAÇÃO DO BEBÊ DE TEMPOS EM TEMPOS;
- UTILIZAR MÉTODOS DE ALÍVIO DA DOR DURANTE O PARTO;
 - ↳ ANESTESIA DA CINTURA PARA BAIXO (EPIDURAL) OU MEDICAMENTOS, COMO FENTANIL, DIAMORFINA E PETIDINA.
 - ↳ TÉCNICAS DE RELAXAMENTO COMO RELAXAMENTO MUSCULAR PROGRESSIVO, RESPIRAÇÃO, MÚSICA, ATENÇÃO PLENA ETC.
 - ↳ TÉCNICAS MANUAIS, COMO MASSAGEM OU APLICAÇÃO DE COMPRESSAS QUENTES.
- INGESTÃO DE LÍQUIDOS E ALIMENTOS DURANTE O TRABALHO DE PARTO;
- SE MOVIMENTAR DURANTE O TRABALHO DE PARTO;
- ESCOLHA DA POSIÇÃO DE PARTO DE ACORDO COM A PREFERÊNCIA DA MULHER;

INTERVENÇÕES RECOMENDADAS



* SEMPRE QUE NÃO HOUVER PROBLEMAS CLÍNICOS E A MÃE E O BEBÊ ESTIVEREM SAUDÁVEIS, ELAS DEVEM SER RESPEITADAS CONFORME DESEJO DA MULHER.

- TÉCNICAS PARA EVITAR QUE A ÁREA ENTRE A VAGINA E O ÂNUS (PERÍNEO) RASQUE E FACILITAR O NASCIMENTO NO SEGUNDO ESTÁGIO DO TRABALHO DE PARTO;

↳ MASSAGEM, COMPRESSAS MORNAS, POSIÇÕES DE PARTO VERTICALIZADAS E APOIO MANUAL, COM BASE NAS PREFERÊNCIAS DA MULHER E NAS OPÇÕES DISPONÍVEIS.

- CORTE TARDIO DO CORDÃO UMBILICAL (APÓS PELO MENOS 1 MINUTO DO NASCIMENTO);

- CONTATO PELE A PELE DOS RECÉM-NASCIDOS SEM COMPLICAÇÕES COM SUAS MÃES DURANTE A PRIMEIRA HORA APÓS O NASCIMENTO PARA PREVENIR HIPOTERMIA E PROMOVER A AMAMENTAÇÃO;

- TODO O RECÉM-NASCIDO DEVE SER ESTIMULADO A AMAMENTAR O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL APÓS O NASCIMENTO, QUANDO MÃE E BEBÊ ESTIVEREM BEM;

- ADIAR O BANHO PARA 24 HORAS APÓS O NASCIMENTO;

- MÃE E RECÉM-NASCIDO DEVEM RECEBER CUIDADOS NA UNIDADE POR PELO MENOS 24 HORAS APÓS O NASCIMENTO.

INTERVENÇÕES NÃO RECOMENDADAS



- PROFISSIONAIS REALIZAREM DEPILAÇÃO DAS PARTES ÍNTIMAS DA MULHER;
- ENEMA (LIMPEZA INTESTINAL) PARA ACELERAR O PARTO;
- AMNIOTOMIA (RUPTURA ARTIFICIAL DA BOLSA) PARA ACELERAR O PARTO;
- USO ROTINEIRO DE EPISIOTOMIA (FAZER CORTE NA REGIÃO ENTRE A VAGINA E O ÂNUS);
- PRESSIONAR A BARRIGA DA MULHER PARA EMPURRAR O BEBÊ;
- SEPARAR A MÃE E O BEBÊ (ELES DEVEM FICAR NO MESMO QUARTO O TEMPO TODO).



COMO TER UM PARTO HUMANIZADO?

PARA TER UM PARTO HUMANIZADO, É ESSENCIAL QUE VOCÊ ESTEJA BEM INFORMADA SOBRE AS PRÁTICAS E SUAS ALTERNATIVAS. ELABORAR UM PLANO DE PARTO COM SUAS PREFERÊNCIAS E NECESSIDADES É UMA MANEIRA EFICAZ DE GARANTIR QUE SUAS ESCOLHAS SEJAM RESPEITADAS.



O QUE É UM PLANO DE PARTO?

É UM DOCUMENTO NO QUAL A MULHER INDICA SUAS PREFERÊNCIAS PARA O PROCESSO DE PARTO, ORIENTANDO A EQUIPE DE SAÚDE. DEVE SER FEITO DURANTE O PRÉ-NATAL E PODE INCLUIR TEMAS COMO AMBIENTAÇÃO, EXERCÍCIOS E POSIÇÕES DE PARTO.

ELE DEVE SER ENTREGUE NO HOSPITAL NO MOMENTO DA INTERNAÇÃO PARA ESTAR JUNTO AO PRONTUÁRIO DURANTE O PERÍODO DE INTERNAÇÃO NO TRABALHO DE PARTO.

ELE SERVE TAMBÉM COMO UMA FERRAMENTA PARA TE AJUDAR A REFLETIR SOBRE SUAS PREFERÊNCIAS E DESEJOS PARA O PARTO.

LEMBRANDO QUE NÃO HÁ UMA ÚNICA FORMA DE ESCREVER O SEU PLANO DE PARTO.

A SEGUIR, OFERECEMOS UMA SÉRIE DE REFERÊNCIAS PARA TE AJUDAR A FAZER O SEU PLANO DE PARTO.



PLANO DE PARTO

AVISO IMPORTANTE:

O PLANO DE PARTO É ESSENCIAL PARA QUE SUAS PREFERÊNCIAS SEJAM RESPEITADAS E PROPORCIONAR UMA EXPERIÊNCIA HUMANIZADA. NO ENTANTO, EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA OU RISCO CLÍNICO, A EQUIPE MÉDICA PODE PRECISAR TOMAR DECISÕES DIFERENTES PARA ASSEGURAR A SUA SEGURANÇA E A DO SEU BEBÊ. ESSAS DECISÕES SERÃO BASEADAS NAS MELHORES EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS, SEMPRE PRIORIZANDO O BEM-ESTAR DE AMBOS.

PLANO DE PARTO: O QUE É E COMO MONTAR?

PORTAL DRAUZIO VARELLA - UOL

PLANO DE PARTO: O QUE É, PARA QUE SERVE, COMO FAZER E LIMITAÇÕES TUA SAÚDE (GRUPO REDE D'OR)

COMO ELABORAR UM PLANO DE PARTO?

MATERNIDADE REDE D'OR

MODELO DE PLANO DE PARTO ADOTADO COMO DIRETRIZ DA SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE DO RS

PLANO DE PARTO

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

MODELO DE PLANO DE PARTO

FIOCRUZ

PLANO DE PARTO: GUIA COMPLETO DE ELABORAÇÃO

UNIMED BH



TIVE MEUS DIREITOS VIOLADOS. ONDE DEVO DENUNCIAR?

NO SUS:

- OUVIDORIA SUS
- DISQUE SAÚDE 136
- OUVIDORIA SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE
 - TELEFONE: 0800 6450 644
 - WHATSAPP: (51) 98405-4165
 - E-MAIL: OUVIDORIA-SUS@SAUDE.RS.GOV.BR
- OUVIDORIA DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
- OUVIDORIA DO HOSPITAL

NA REDE PRIVADA:

- OUVIDORIA DO PLANO DE SAÚDE
- OUVIDORIA DO HOSPITAL



SE VOCÊ DESEJA CONHECER ALGUMAS REFERÊNCIAS, INCLUINDO AS QUE UTILIZAMOS, VEJA AQUI

PORTARIA Nº 569, DE 1º DE JUNHO DE 2000

PROGRAMA DE HUMANIZAÇÃO NO PRÉ-NATAL E NASCIMENTO (PHPN)

RECOMENDAÇÕES DA OMS, CUIDADOS INTRAPARTO
PARA UMA EXPERIÊNCIA POSITIVA DE PARTO

DIRETRIZES NACIONAIS DE ASSISTÊNCIA AO PARTO NORMAL

PREVENÇÃO E ELIMINAÇÃO DE ABUSOS, DESRESPEITO E MAUS-TRATOS
DURANTE O PARTO EM INSTITUIÇÕES DE SAÚDE

HUMANIZASUS VOLUME 4: HUMANIZAÇÃO DO PARTO E DO NASCIMENTO

NOTÍCIAS FEDERAÇÃO BRASILEIRA DAS ASSOCIAÇÕES DE
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

PARA COMPLEMENTAR A CARTILHA, ESCANEIE O
QR CODE ABAIXO E ASSISTA AO VÍDEO COM A
VERSÃO AUDIODESCRITIVA DO CONTEÚDO.



SEU PARTO, SUAS ESCOLHAS: *a sua voz importa.*

**ESPERAMOS QUE ESTA CARTILHA TENHA AJUDADO VOCÊ A SE
PREPARAR PARA O NASCIMENTO DO SEU BEBÊ.**

**SUA PARTICIPAÇÃO ATIVA É FUNDAMENTAL PARA GARANTIR QUE
SUAS ESCOLHAS SEJAM RESPEITADAS.**

**CONHECER SEUS DIREITOS E CUIDADOS NO PROCESSO DO PARTO
É ESSENCIAL PARA UMA EXPERIÊNCIA HUMANIZADA E SEGURA.**



SEU PARTO, SUAS ESCOLHAS: *a sua voz importa.*

DESEJAMOS A VOCÊ UMA JORNADA DE PARTO TRANQUILA E CHEIA DE AMOR! QUE ESSE MOMENTO SEJA INESQUECÍVEL, REPLETO DE CARINHO E QUE TUDO ACONTEÇA DE ACORDO COM SEUS DESEJOS E NECESSIDADES.

APROVEITE CADA INSTANTE DESSA EXPERIÊNCIA, E LEMBRE-SE DE COMPARTILHAR A CARTILHA 'MEU PARTO, MINHAS ESCOLHAS' COM OUTRAS GESTANTES, PARA QUE MAIS MULHERES CONHEÇAM SEUS DIREITOS E TENHAM UM PARTO HUMANIZADO.

