

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE**  
**CURSO DE BACHARELADO EM GESTÃO EM SAÚDE**

**Paula Mari**

**PERCEPÇÕES E REPRESENTATIVIDADE DE CORPOS GORDOS ENTRE**  
**ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE**

**Porto Alegre**

**2024**

**Paula Mari**

**PERCEPÇÕES E REPRESENTATIVIDADE DE CORPOS GORDOS ENTRE  
ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE**

Trabalho de conclusão do curso de Bacharelado em Gestão em Saúde da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, como requisito parcial para a obtenção do grau de Bacharel em Gestão em Saúde.

Orientadora: Profa. Dra. Aline Aver Vanin, do Departamento de Educação e Humanidades da UFCSPA.

**Porto Alegre**

**2024**

Mari, Paula

PERCEPÇÕES E REPRESENTATIVIDADE DE CORPOS GORDOS ENTRE ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE / Paula Mari. -- 2024.

50 f. : 30 cm.

Monografia (trabalho de conclusão de curso) –  
Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto  
Alegre, Curso de Gestão em Saúde, 2024.

Orientadora: Aline Vanin.

1. Gordofobia. 2. Equidade em Saúde. 3. Formação  
Acadêmica. 4. Gestão em Saúde.

Dedico esse trabalho a todos que já passaram por dificuldades em razão do formato do seu corpo. Ninguém deve ser discriminado por ser quem é. Espero que esta pesquisa abra caminhos para pensar um sistema de saúde mais equitativo, em que todos consigam acesso à saúde de forma justa e livre de preconceito independentemente do tamanho dos seus corpos.

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente agradeço a Deus por me proporcionar escrever esse trabalho lindo.

Quero agradecer meus pais, por todo apoio dado durante essa trajetória da graduação longe de casa. Sem vocês, nada disso seria possível. Eu amo vocês!

Agradeço também a cada membro da minha família porto-alegrense que me acolheu, especialmente às minhas mães emprestadas, Lizi, Ale e Cris, e à minha irmãzinha, Thaís. Muito obrigada por me proporcionarem um lar aqui.

Ao Léo, meu parceiro nesta aventura, agradeço por ter me incentivado a não desistir em momentos difíceis e por não ter desistido de mim quando eu já havia perdido a esperança. Você foi essencial, e nunca vou esquecer disso.

Aos amigos que fiz ao longo do caminho e àqueles que, mesmo à distância, estiveram ao meu lado, vocês são incríveis!

Quero também agradecer à minha orientadora, Profa. Aline. Obrigada por acreditar no meu tema, por embarcar neste trabalho comigo e por acreditar comigo que a Gestão em Saúde vai além de apenas gerenciar; é sobre ter um olhar humano e empatia. Muito, muito obrigada!

Agradeço a mim mesma por ter sido forte e determinada, por reconhecer minhas fraquezas, mesmo quando isso foi difícil, e por buscar ajuda quando necessário. Por ter enfrentado situações desafiadoras sozinha e por ter seguido em frente.

Por fim, agradeço a todos que cruzei durante o curso de Gestão em Saúde e a cada um dos estudantes que participaram da minha pesquisa.

Meu sincero agradecimento a todos vocês!

*“É difícil para pessoas magras saberem como falar com pessoas gordas sobre o corpo delas, independentemente de suas opiniões terem sido solicitadas. Entendo isso, mas é ofensivo fingir que não sou gorda, ou negar meu corpo e sua realidade. É ofensivo achar que eu, de alguma forma, não tenho consciência da minha aparência física. E é um insulto presumir que eu me envergonho de mim mesma por ser gorda, independentemente do quão perto isso possa estar da realidade.”*

- Roxane Gay

## SUMÁRIO

<b>RESUMO.....</b>	<b>7</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>8</b>
<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>9</b>
<b>REVISÃO DE LITERATURA.....</b>	<b>12</b>
<b>Marcadores Sociais da Diferença</b>	<b>12</b>
<b>A formação dos profissionais em saúde para lidar com os diferentes corpos</b>	<b>13</b>
<b>O Estigma da Obesidade</b>	<b>14</b>
<b>Por que utilizar a expressão pessoas gordas?</b>	<b>15</b>
<b>Gordofobia</b>	<b>16</b>
<b>METODOLOGIA.....</b>	<b>17</b>
<b>RESULTADOS.....</b>	<b>19</b>
<b>DISCUSSÃO.....</b>	<b>29</b>
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>33</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>37</b>
<b>APÊNDICES.....</b>	<b>41</b>

<b>APÊNDICE A - Perguntas Questionário</b>	<b>41</b>
<b>APÊNDICE B - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)</b>	<b>43</b>
<b>APÊNDICE C -Cartaz de divulgação da pesquisa</b>	<b>45</b>
<b>APÊNDICE D - Convite e-mail para participação na Pesquisa</b>	<b>46</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>47</b>
<b>ANEXO A - Termo Entrega de Relatório</b>	<b>47</b>
<b>ANEXO B - Parecer CEP</b>	<b>48</b>

## RESUMO

Este estudo investiga como estudantes da área da saúde no Rio Grande do Sul percebem a inclusão e a representatividade de corpos gordos em sua formação. O trabalho se justifica pela necessidade de se discutir as limitações do Índice de Massa Corporal (IMC) como único indicador de saúde e pela prevalência da discriminação enfrentada por pessoas gordas no sistema de saúde. Com o intuito de aprofundar a análise dessa temática complexa, optou-se por uma abordagem mista, combinando métodos quantitativos e qualitativos. A coleta de dados foi realizada por meio de questionários eletrônicos aplicados aos estudantes de cursos da área da saúde. A análise quantitativa permitiu identificar padrões nas respostas, enquanto a análise qualitativa explorou as percepções dos estudantes acerca da inclusão e da representatividade de corpos gordos na formação acadêmica. O estudo não busca apenas identificar problemas, mas também contribuir para a construção de um sistema de saúde mais inclusivo. Espera-se que os resultados sirvam de base para o aprimoramento da formação de profissionais de saúde, fomentando um ambiente acolhedor e consciente em relação às pessoas gordas. Em suma, este trabalho representa um passo importante na promoção da inclusão e na superação do estigma relacionado aos corpos gordos na formação acadêmica em saúde.

**Palavras-Chave:** Gordofobia; Equidade em Saúde; Formação Acadêmica; Gestão em Saúde.

## ABSTRACT

This study investigates how health students in Rio Grande do Sul perceive the inclusion and the representation of fat bodies in their education. The work is justified by the need to discuss the limitations of the Body Mass Index (BMI) as the only indicator of health and the prevalence of discrimination against fat people in the health system. In order to deepen the analysis of this complex issue, a mixed approach was chosen, combining quantitative and qualitative methods. Data was collected through electronic questionnaires applied to students of health courses. Quantitative analysis allowed the identification of patterns in the responses, while qualitative analysis explored in detail the students' perceptions of the inclusion and representation of fat bodies in academic education. The study aims not only to identify problems, but also to contribute to the construction of a more inclusive health care system. It is expected that the results will provide a basis for improving the training of health professionals and fostering a welcoming and conscious environment towards fat people. In short, this work represents an important step in promoting inclusion and overcoming the stigma associated with fat bodies in academic health education.

**Keywords:** Fatphobia; health equity; academic training; health management.

## REFERÊNCIAS:

Albury C et al. **The importance of language in engagement between health-care professionals and people living with obesity: a joint consensus statement.** *Lancet Diabetes Endocrinol*, 8, 447–55, 2020.

Araújo, L.S. et al. **Preconceito frente à obesidade: representações sociais veiculadas pela mídia impressa.** *Arquivos Brasileiros de Psicologia*. João Pessoa; 2018. Disponível em: <[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-52672018000100006](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-52672018000100006)> Acesso em: 19 de out. de 2023.

Bardin, Laurence. **Análise de conteúdo.** Lisboa: Edições 70, 1977

Batista Filho, M., Assis, AM., and Kac, G. **Transição nutricional: conceito e características.** *Epidemiologia nutricional* [online]. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ/Atheneu, 2007, pp. 445-460. ISBN 978-85-7541-320-3. Disponível em: <<http://books.scielo.org>> Acesso em: 19 de out. de 2023.

Belga, S. M. M. F., Jorge, A. D. O., & Silva, K. L. (2022). **Continuidade do cuidado a partir do hospital: interdisciplinaridade e dispositivos para integralidade na rede de atenção à saúde.** *Saúde em Debate*, 46, 551-570. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/sdeb/2022.v46n133/551-570/> Acesso em: 19 de out. de 2023.

Bento, Cida. **O pacto da branquitude.** São Paulo: Companhia das Letras, 2022

Brasil. **Constituição (1988).** Constituição da República Federativa do Brasil: promulgada em 5 de outubro de 1988

Brasil. **Lei Nº 9656, de 3 de junho de 1998.** Dispõe sobre os planos e seguros privados de assistência à saúde. Brasília, DF: Diário Oficial da União, 1998.

Brasil. Ministério da Saúde. **O que significa ter saúde?** Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-me-exercitar/noticias/2021/o-que-significa-ter-saude>>. Acesso em: 25 de set. de 2024.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Coordenação - Geral da Política de Recursos Humanos. **Política de Recursos Humanos para o SUS: balanço e perspectivas** / Ministério da Saúde, Secretaria de Políticas de Saúde, Coordenação-Geral da Política de Recursos Humanos. - Brasília: Ministério da Saúde, 2003.

Brasil. **Portaria nº 424, de 19 de março de 2013.** Redefine as diretrizes para a organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritária da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. Brasília: Diário Oficial da União, 2013.

Brasil. Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. **Lei nº 8.080 de 19 de setembro de 1990.** Brasília, v. 128, n. 182, 20 set. 1990. p.18055-18059

Buss, P.M e Pellegrini Filho, A. **A Saúde e seus Determinantes Sociais.** *Revista Physis*. Rio de Janeiro. 2007. Disponível em: <[Physis\\_v16n1 \(scielo.br\)](https://www.scielo.br/Physis/v16n1)>. Acesso em: 19 de out. de 2023.

CDSS-Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde. **Redução das desigualdades no período de uma geração. Igualdade na saúde através da ação sobre os seus determinantes sociais. Relatório Final da Comissão para os Determinantes Sociais da Saúde.** Portugal: Organização Mundial de Saúde; 2010.

Da Silva, Claudia Valéria Cardim; DESLANDES, Suely Ferreira. **O sofrimento da pessoa gorda na busca de cuidados à saúde: relatos de um ativista do Youtube contra gordofobia.** Research, Society and Development, v. 10, n. 14, p. e256101421911-e256101421911, 2021 Disponível em: <<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/21911/19550>>. Acesso em: 19 de out. de 2023.

Ferreira, Vanessa Alves. **Desigualdades sociais, pobreza e obesidade.** 2014. 178 f. Tese (Doutorado em Saúde Pública) - Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca, Fundação Oswaldo Cruz, Rio de Janeiro, 2014. Disponível em: <<https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/36081>> Acesso em 19 de out. de 2023.

G1 SP e TV Globo. **Corpo de jovem obeso que morreu na porta de hospital sem atendimento é enterrado em SP.** G1 - São Paulo. jan 2023.

Goffmann E. **Estigma: notas sobre a manipulação da identidade deteriorada.** Rio de Janeiro: LTC; 1975. 158 p.

Grejanin, Danitielle K. Marques. et al. **As percepções sobre o "ser obeso" sob a ótica do paciente e dos profissionais da saúde.** Journal of Human Growth and Development, v. 17, n. 3, p. 37-47, 2007. Disponível em: <[04 135.pmd \(bvsalud.org\)](https://doi.org/10.1002/hjg.1003)> Acesso em 19 de out. de 2023.

Jesus, J.G; ET AL. **O processo de trabalho na Estratégia Saúde da Família voltado às pessoas com sobrepeso e obesidade em São Paulo / Work process in the Family Health Strategy oriented to people with overweight and obesity in São Paulo.** 2022 - Universidade Federal Fluminense (UFF)/BR / Universidade de São Paulo (USP)/BR. Disponível em <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1361148>> Acesso em 19 de out. de 2023.

Jimenez, Maria Luiza. **Lute como uma Gorda.** Universidade Federal do Mato Grosso. 2p. Folder. Cuiabá, 2019. Disponível em: <[https://sucupira.capes.gov.br/sucupira/public/consultas/coleta/trabalhoConclusao/viewTrabalhoConclusao.jsf?popup=true&id\\_trabalho=9252612](https://sucupira.capes.gov.br/sucupira/public/consultas/coleta/trabalhoConclusao/viewTrabalhoConclusao.jsf?popup=true&id_trabalho=9252612)> Acesso em 19 de out. de 2023.

Kuk, J. L. et al. **Individuals with obesity but no other metabolic risk factors are not at significantly elevated all-cause mortality risk in men and women.** Clinical Obesity, Hoboken, v. 8, n. 5, p. 305-312, 2018.

Miranda, M. H. G., Lima, L. S. G. A. de. (2019). **A prática pedagógica dos direitos humanos: marcadores sociais da diferença e o combate ao bullying.** Momento - Diálogos Em Educação, 28(1), 328–348. Disponível em: <<https://doi.org/10.14295/momento.v28i1.7847>> Acesso em 19 de out. de 2023.

Obara, Angélica Almeida; VIVOLO, Sandra Roberta Gouvea Ferreira; ALVARENGA, Marle dos Santos. **Preconceito relacionado ao peso na conduta nutricional: um estudo com estudantes de nutrição.** Cadernos de Saúde Pública, v. 34, p. e00088017, 2018.

Organização das Nações Unidas. **Declaração Universal dos Direitos Humanos**, 1948. Disponível em: <<https://www.unicef.org>> Acesso em 23 de out. de 2024.

Paim, M. B., & Kowaleski, D. F. **Análise das diretrizes brasileiras de obesidade: patologização do corpo gordo, abordagem focada na perda de peso e gordofobia**. Saúde e Sociedade, 29(1). 2022. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/s0104-12902020190227>> Acesso em 19 de out. de 2023.

Paim, Mariana Bastos. **Gordofobia faz mal à saúde: relatos de gordofobia nos serviços de saúde e precarização do cuidado em saúde das pessoas gordas**. 2022. Tese (doutorado) - Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Ciências da Saúde, Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, Florianópolis, 2022. Disponível em: <<https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/234852>>. Acesso em 19 de out. de 2023.

Palma, Alexandre; ASSIS, Monique; VILAÇA, Murilo; NUNES DE ALMEIDA, Marcelo Os **"pesos" de ser obeso: traços fascistas no ideário de saúde contemporâneo** Movimento, vol. 18, núm. 4, outubro-diciembre, 2012, pp. 99-119 Escola de Educação Física Rio Grande do Sul, Brasil. Disponível em: <<https://www.redalyc.org/pdf/1153/115324888006.pdf>> Acesso em 19 de out. de 2023.

Pan American Health Organization. **Obesity and Poverty: A New Public Health Challenge**.—Washington, D.C.: PAHO, © 2000. xi, 124 p.—(Scientific Publication No. 576).Disponível em: <[9275115761\\_eng.pdf \(paho.org\)](https://www.paho.org/9275115761_eng.pdf)> Acesso em 19 de out. de 2023.

Penney TL, Kirk SF. **The Health at Every Size paradigm and obesity: missing empirical evidence may help push the reframing obesity debate forward**. Am J Public Health. 2015 May;105(5):e38-42. doi: 10.2105/AJPH.2015.302552. Epub 2015 Mar 19. PMID: 25790393; PMCID: PMC4386524.

Pimentel, Morgana Monteiro. **Vivência e sentimentos de indivíduos com obesidade atendidos nos serviços públicos de saúde**. 2021. 69f. Dissertação (Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública - PPGSP) - Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, 2021. Disponível em: <<http://tede.bc.uepb.edu.br/jspui/handle/tede/3853#preview-link0>> Acesso em 19 de out. de 2023.

Piñeyro, Magdalena. **Stop Gordofobia y las panzas subversas**. Málaga: Zambra y Baladre, 2016

Puhl, R. M.; Andreyeva, T.; Brownell, K. D. **Perceptions of weight discrimination: prevalence and comparison to race and gender discrimination in America**. International Journal of Obesity, Londres, v. 32, n. 6, p. 992-1000, 2008

Puhl, R. M.; Heuer, C. A. **Obesity stigma: important considerations for public health**. American Journal of Public Health, Washington, DC, v. 100, n. 6, p. 1019-1028, 2010.

Rangel, Natália Fonseca de Abreu. **A EMERGÊNCIA DO ATIVISMO GORDO NO BRASIL**. Seminário Internacional Fazendo Gênero 11 & 13th Women 's World Congress (Anais Eletrônicos), Florianópolis, 2017, ISSN 2179-510X. 2017. Disponível em: <[http://www.en.wwc2017.eventos.dype.com.br/resources/anais/1499466334\\_ARQUIVO\\_Ae\\_mergenciadoMovimentoGordonoBrasilNataliaRangel.pdf](http://www.en.wwc2017.eventos.dype.com.br/resources/anais/1499466334_ARQUIVO_Ae_mergenciadoMovimentoGordonoBrasilNataliaRangel.pdf)> Acesso em 19 de out. de 2023.

Rezende, F. et al. **Aplicabilidade do índice de massa corporal na avaliação da gordura corporal.** Sociedade. Bras. Med. Esporte, v.16, n.2, março/abril, Niterói, 2010. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbme/a/y5rNM97t3JpfshH5gHVfx6K/?format=pdf&lang=pt>> Acesso em 19 de out. de 2023.

Ribolde, J. **Análise de Variância.** Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Trabalho de Apoio Didático. Março, Porto Alegre, 1995. Disponível em: <<https://www.lume.ufrgs.br/bitstream/handle/10183/205057/001082678.pdf?sequence=1>> Acesso em 19 de out. de 2023.

Silva, Natanael de Jesus; et al. **Percepção de gestores e profissionais de saúde sobre o cuidado da obesidade infanto-juvenil no Sistema Único de Saúde.** Revista Physis. São Cristóvão, 2022. Disponível em: <[Revista physis 32-3\\_ artigo18.indd \(scielo.br\)](#)> Acesso em: Acesso em 19 de out. de 2023.

Soeiro, Raquel Lima. et al. **Educação em Saúde em Grupo no Tratamento de Obesos Grau III: um Desafio para os Profissionais de Saúde.** Scielo. Niterói, 2019. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbem/a/g8BsTSptPz6NvsB63phJXms/?lang=pt#>> Acesso em: Acesso em 19 de out. de 2023.

Strawbridge, W. J et al. **New NHLBI clinical guidelines for obesity and overweight: will they promote health?** American Journal of Public Health, Washington, DC, v. 90, n. 3, p. 340-343, 2000. Disponível em: <[New NHLBI clinical guidelines for obesity and overweight: will they promote health? \(aphapublications.org\)](#)> Acesso em: Acesso em 19 de out. de 2023.

Vinuto, Juliana. **A AMOSTRAGEM EM BOLA DE NEVE NA PESQUISA QUALITATIVA: UM DEBATE EM ABERTO.** (2016). ID: 181132450 Disponível em: <<https://econtents.bc.unicamp.br/inpec/index.php/tematicas/article/download/10977/6250/18568>> Acesso em: 19 de out. de 2023.